

Van de bestuurstafel

Deze keer eens iets heel anders. Als bestuurslid van een Seniorenvereniging probeer ik op de hoogte te blijven van alles wat er zoal op het gebied van ouderen gebeurt. Veel informatie in die berichtjes is zinvol maar soms denk ik ook wel eens "waar gaat het over"? Lees maar eens mee. Het meeste heb ik zonder commentaar overgenomen. U vindt er zelf wel iets van. In het vorige Prikbord kwamen klachten omtrent de WMO aan de orde. Inmiddels heeft het kabinet besloten dat de vaste eigen bijdrage in de huidige WMO per 1 januari 2027 vervangen wordt door een inkomen - en vermogens-afhankelijke eigen bijdrage. Voor hoge inkomens wordt de eigen bijdrage vervijftienvoudigd! Dit is geen tikfout! Voor de laagste inkomens verandert er echter weinig, zegt het bericht. Wat het precies gaat worden zal de tijd ons leren. Als je persoonlijk die tijd nog hebt natuurlijk! In elk geval is het goed om te horen dat er voor de laagste inkomens een echt vangnet over blijft.

In sommige gemeentes zijn programma's genaamd "sterker oud worden" opgestart. Hierover is landelijk veel onrust ontstaan. Uitgangspunt is dat ouderen die fit blijven, langer, gezonder en zonder hulp voor zichzelf kunnen zorgen. Discussie is echter of iemand een fitness training via de WMO krijgt óf een vergoeding voor huishoudelijke hulp. Het staat volgens mij buiten kijf dat fit blijven als je ouder wordt de voorkeur verdient. Maar of deze afweging binnen de WMO voor veel applaus zorgt? Wellicht is het handiger om als overheid standaard betaalbare fitness mogelijkheden voor ouderen te faciliteren? En het niet op te leggen als alternatief voor hulp? Of dacht ik, word lid van SVL en ga wandelen, fietsen of doe mee aan onze andere activiteiten. Is nog leuk ook! Daarbij zou

het ook weleens op meer sympathie kunnen rekenen van betrokkenen.

Uit een nieuwe studie blijkt dat 48% van senioren last heeft van slaapklasten. En een op de vijf kampt met slapeloosheid. Oplossing is blijkbaar "ga gewichtheffen", je slaapt dan als een roosje. Misschien kunt u ook, als u er nog niet in geslaagd bent een gelijkvloerse woning te veroveren, elke avond uw partner de trap op dragen? Of u daarna beter slaapt durf ik niet te garanderen. Mogelijk hebt u wel even veel plezier. Maar moe wordt u er bijna zeker van. Let wel op uw rug! Anders kunt u zeker niet slapen. Net als in Laarbeek zijn er op veel plaatsen onvoldoende openbare toiletten. De helft van de ouderen slaat weleens een "dagje uit" over, zegt het bericht. Dit omdat ze bang zijn niet tijdig een openbaar toilet te kunnen vinden. Volgens één onderzoek krijgen de openbare toiletten in Nederland sowieso een dikke onvoldoende: Een 4,5. Je zou er zomaar iets van krijgen.

In het vorige Prikbord kon u lezen dat de Seniorenraad in een schrijven aan het Laarbeekse college en de Gemeenteraad om actie heeft gevraagd om het gebrek aan passende woonruimte onder onze senioren op te lossen. Het schrijven kunt u vinden op onze website (bij onze vereniging). We houden u op de hoogte van het vervolg. Geniet van het voorjaar maar houd een warme jas bij de hand. Immers de gezegdes "Maart roert zijn staart en april doet wat



hij wil" zijn niet zomaar uit de lucht komen vallen. Namens het bestuur wens ik u fijne, gezellige en zonnige paasdagen toe.

Groet, Toon van de Kerkhof,
voorzitter.

April 2025			Mei 2025		
Datum	Pag	Activiteit	Datum	Pag	Activiteit
Woe 2	2	Opening fietsseizoen	Vrij 2		Kienen
Woe 2		Toneeluitvoering	Ma 5	6	Leesclub
Vrij 4	2	Kienen	Woe 7		Fietsen
Woe 16	2	Fietsen	Vrij 16		Kienen
Vrij 18	2	Kienen	Woe 21		Fietsen
Di 22	2	Schrijfclub			

Activiteiten die binnenkort gaan plaatsvinden

Opgeven voor activiteiten en automatische incasso

Opgeven kan per mail op ledenadmin@seniorenlieshout.nl, tijdens de inloop of via een briefje in onze rode brievenbus in het Dorpshuis. Activiteiten vanaf een bepaalde datum worden automatisch geïncasseerd. Zie bij de activiteit of dit van toepassing is. Dit geldt voor leden die een machtiging hebben afgegeven. Deelnemers die geen

machtiging hebben afgegeven dienen het bedrag, uiterlijk op deze incassodatum, zelf over te maken naar het bankrekeningnummer van de vereniging. Op de Algemene Ledenvergadering zal de penningmeester een en ander verder toelichten. Let op de uiterste aanmelddatum. Na die datum kunt u niet meer deelnemen aan de activiteit.

Dinsdag 25 maart 2025 Schijfclub

Op **dinsdag 25 maart** houdt de schrijfclub weer een bijeenkomst. Behalve het schrijven van verhaaltjes tijdens de bijeenkomsten is de schrijfclub ook druk bezig met het jubileumboekje dat in september gaat verschijnen bij gelegenheid van het 70-jarig bestaan van de vereniging. Zij hebben al diverse werkgroepen geïnterviewd en als bij u de vraag wordt gesteld voor een gesprek, dan weet u in elk geval waarvoor het interview is. Een foto bij het verhaaltje doet het natuurlijk ook altijd goed. Tijdens elke bijeenkomst wordt bekeken hoever het boekje al



gevorderd is. Wilt u eens komen luisteren of meedoen? U bent van harte welkom in het Zonnehof van Franciscushof. De eerstvolgende datum

na 25 maart is **22 april**. We beginnen om 13.30 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan meedoen met de schrijfclub, alleen het kopje koffie of thee dat u gebruikt betaalt u zelf.

Donderdag 27 maart 2025 Excursie



Excursie Van Bakel Groep. Op **donderdag 27 maart** a.s. hebben we een interessante en bijzondere excursie geregeld bij de Van Bakel Groep in Vredepeel. U kunt nu niet meer aanmelden voor deze excursie. Er hebben zo'n 40 mensen opgegeven en er wordt verwacht dat men zelf naar Vredepeel rijdt. Het adres is Vredeweg 9, 5816 AK Vredepeel (gemeente Venray). Het is een gebouw met grote glazen ramen. Graag om 14.00 uur aanwezig zijn.

Woensdag 2 en woensdag 16 april 2025 Fietsen

Bij goed weer wordt er weer gefietst op de **woensdagen 2 en 16 april**. Op 2 april wordt het fietsseizoen op een feestelijke manier geopend. We beginnen zoals gewoonlijk om half 10 's morgens vanaf het Dorpshuis. Dit keer moet u wel even aanmelden. We gaan tijdens de koffiepauze namelijk genieten van koffie met gebak in de Strohalm in Mariahout. Hiervoor wordt een bijdrage gevraagd van € 5,- per persoon. Aanmelden graag bij de Inloop of op ledenadmin@seniorenlieshout.nl Het bedrag van € 5,- wordt bij u geïncasseerd. U moet dus niet zelf gaan betalen. U kunt opgeven tot **uiterlijk 25 maart** en op of rond 26 maart wordt het te betalen bedrag geïncasseerd. Hebt u geen machtiging afgegeven dan graag uiterlijk 26 maart overmaken naar de rekening van de penningmeester zoals die is vermeld aan het einde van dit Prikbord. 16 april is een gewone fietsdag en dan kunt u gewoon om half 10 naar het Dorpshuis komen.



Vrijdag 4 en vrijdag 18 april 2025 Kienen

Op de **vrijdagen 4 en 18 april** wordt er gekiend voor mooie prijzen. Aanvang 19.30 uur, zaal open 18.30 uur.

Dinsdag 8 april 2025 Alzheimercafé

Alzheimercafé van Gemert/Bakel en Laarbeek. Op **dinsdag 8 april** bent u, belanghebbende of geïnteresseerde, weer van harte welkom in het Alzheimercafé!

Waar: Cultuurcentrum de Eendracht, St. Annastraat 60 in Gemert.

Tijd: inloop v.a. 19.00 uur, aanvang 19.30 uur.

Onderwerp: dementie en veranderende sociale relaties.

Gast spreker: Marijke Maas, ouderenpsycholoog.

Onze sociale relaties zijn een groot deel van ons levensgeluk als mensen. Als deze door dementie

onder druk komen te staan en gaan veranderen dan kan dat grote impact hebben op ieders leven. Welke invloed heeft deze ziekte op je bestaan, op je omgang met je partner, je huisgenoten, familie en vrienden? Hoe deel je dit in je omgeving? Hoe ga je om met zulke ingrijpende veranderingen?



Deze en andere vragen komen 8 april a.s. aan bod als we in gesprek gaan met Marijke Maas. U bent van harte welkom in het Alzheimercafé!

Donderdag 8 mei 2025 Dagtocht met boottocht over de Linge

Al enkele jaren hebben we een riviercruise gemaakt en dat bleek te voorzien in een behoefte. Leden die niet zo goed ter been zijn, kunnen zo toch een mooie dag beleven. Daarom hebben we voor dit jaar gekozen voor een boottocht in combinatie met een rondrit. Als datum hebben we gekozen voor **donderdag 8 mei** a.s. Hoe ziet deze dag er uit? Om 8.15 uur staat de bus klaar bij het Dorpshuis en stipt om 8.30 uur rijden we naar Leerdam. Daar gaan we bij Rederij Leerdam aan boord voor een mooie tocht over de Linge. Ondertussen wordt er koffie met gebak geserveerd. Na een tocht van ongeveer 1,5 uur gaan we van boord en stappen in de bus en vervolgen onze reis via Hei en Boeicoop naar Lexmond. Om 12.15 uur staat er bij Restaurant Huis ten Bosch een goed verzorgd 3-gangendiner voor ons klaar. Na het diner maken we een rondrit door het gebied van de Vijfheerenlanden. Een gids vertelt over dit gebied. Rond 16.00 uur zijn we weer terug bij Huis Ten Bosch waar nog gelegenheid is voor een drankje en toiletbezoek. Rond 16.45 uur vertrekken we weer richting Lieshout. Er kunnen 60

deelnemers mee met deze mooie dagtocht, maar er moeten zich minimaal 50 personen melden om dit voor de prijs van **€ 80,50** aan te kunnen bieden. Vanaf nu kunt u aanmelden via ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Let op: Vanaf deze dagtocht zal de penningmeester van Senioren Lieshout de deelnamekosten voor activiteiten bij u incasseren. Tenminste als u een machtiging hebt afgegeven. Geldt dit voor u, ga dan niet zelf betalen. Hebt u geen machtiging afgegeven, dan wordt verwacht dat u het bedrag zelf overmaakt. **Aanmelden uiterlijk 24 april.** Incassodatum 25 april 2025.



Woensdag 21 mei 2025 Samen uit eten

Op **woensdag 21 mei** a.s. gaan we weer uit eten en wel naar Asteria in Boekel. We krijgen daar een driegangendiner van vlees en vis, voor de liefhebbers. De prijs is € 30,- per persoon. Aanvang 18.00 uur. De drankjes moeten zelf afgerekend worden. Ook vegetariërs zijn van harte welkom. Het adres is Volkelseweg 7, 5427 RA Boekel. Aanmelden kan vanaf nu tijdens de inloop op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur, middels een briefje in de rode brievenbus in het Dorpshuis of

Asteria
***grieks mediterrans restaurant

via de mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl Let op: Als u hiervoor aanmeldt, moet u niet zelf gaan betalen. De penningmeester van onze vereniging incasseert dit bedrag van uw bankrekening. Tenminste als u een machtiging hebt afgegeven, waarmee o.a. de contributie wordt geïncasseerd. U kunt aanmelden tot woensdag 14 mei. Op donderdag 15 mei gaat de penningmeester het bedrag van € 30,- per persoon incasseren. De commissie Samen uit eten hoopt weer op een groot aantal deelnemers en wenst u alvast een smakelijk eten.

Maandag 2 juni – vrijdag 6 juni 2025 Fietsvakantie Westelbeers

De fietscommissie heeft samen met de reiscommissie weer een mooie fietsvakantie in elkaar gezet. Al twee keer waren wij te gast bij Eigentijds Erf in Westelbeers en voor 2025 hebben wij ook hier weer gereserveerd. Het grote voordeel is hier dat er altijd voldoende eenpersoons kamers zijn, zodat we geen mensen meer teleur hoeven te stellen. We vertrekken op **maandag 2 juni** en komen thuis op **vrijdag 6 juni**. Er zijn drie soorten kamers: tweepersoonskamers, eenpersoons kamers en tweepersoons kamers die door één persoon gebruikt worden. Alle kamers zijn voorzien van eigen douche en toilet. Voor een **eenpersoons** kamer is de prijs **€ 433,-** voor een tweepersoons kamer is de prijs **€ 423,-** per persoon en wilt u alleen op een tweepersoons kamer, dan betaalt u **€ 473,-**. Alle bedragen zijn inclusief € 8,80 toeristenbelasting. De prijs is inclusief ontbijt, lunchpakket dinsdag tot en met vrijdag, en diner maandag tot en met donderdag. Bij het diner is één drankje inclusief. Vanaf nu kunt u aanmelden voor deze fietsvakantie. Doe dat **uiterlijk 1 mei a.s.** op ledenadmin@seniorenlieshout.nl tijdens de inloop of telefonisch op nummer 06-46 62 08 97 (Hélène Wunderink) of met een briefje in de rode brievenbus in het Dorpshuis. Graag per persoon € 50,- overmaken. Kiest u voor een tweepersoons kamer met twee personen, vermeld dan met wie u op de kamer slaapt.

Zorg zelf voor een reis- en annuleringsverzekering en doe dit op tijd. De fietscommissie en de reiscommissie kijken al weer uit naar een fijne week met mooi weer, veel mooie fietstochten en een fijn gezelschap.



Donderdag 24 en vrijdag 25 juli Fietsbedevaart Kevelaar



Ook dit jaar gaan we weer op fietsbedevaart naar Kevelaar en wel op **donderdag 24 juli** en terug naar huis op **vrijdag 25 juli** a.s. Vanaf nu kunt u hiervoor aanmelden. Voor een eenpersoons kamer betaalt u **€ 90,-** en voor een tweepersoons kamer **€ 85,-** per persoon. We overnachten in het Priesterhuis en hebben daar in de ochtend een ontbijt. Op de dag van aankomst dineren we in een restaurant in Kevelaar. De genoemde prijs is tevens inclusief koffie met appeltaart op de heenreis bij het Peelpaleis en koffie en thee bij de lunch bij het tennispark. Ook het diner is bij de reis inbegrepen. Vanaf nu kunt u aanmelden voor deze fietsbedevaart.

Bij voorkeur via de mail op ledenadmin@seniorenlieshout.nl , tijdens de inloop of telefonisch op nummer 06-46 62 08 97 (Hélène Wunderink).

Zaterdag 16 - zaterdag 23 aug. 2025 8-daagse reis Beierse Woud

Op **zaterdag 16 augustus** a.s. vertrekken we voor een mooie 8-daagse vakantie naar het Beierse Woud in Duitsland. Voor deze reis kunt u niet meer aanmelden. De loting voor de eenpersoons kamers heeft inmiddels plaats gevonden. Helaas moesten twee mensen

hierdoor afvallen, wat wij heel jammer vinden. Het is niet anders, het hotel wil maar een beperkt aantal kamers voor één persoon.

Deelnemers die een rollator mee willen nemen, worden vriendelijk verzocht dit door te geven.

Wijzigingen doorgeven

Hebt u een ander bankrekeningnummer dan voorheen, wilt u dit dan doorgeven? Ook wijzigingen in telefoonnummers en mailadressen zouden wij graag van u vernemen, zodat wij de gegevens in onze ledenadministratie up to date kunnen houden. Doorgeven aan ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Activiteiten die hebben plaats gevonden

Dinsdag 11 maart 2025 In gesprek met de huisarts

Voor een goed gevulde zaal gaf mevr. Rechters informatie over de volgende onderwerpen.

Samen beslissen... met de medische kennis van de zorgverlener en de persoonlijke kennis en wensen van de belanghebbende over welke zorg het beste past. Uit onderzoek blijkt dat 94 % van de mensen hier behoefte aan heeft omdat het "over mijn lijf en leven gaat".

Waarom is dit belangrijk? Het aantal ouderen in Nederland met zorgvraag stijgt harder dan het aantal zorgverleners. Daarom moeten we er als maatschappij voor zorgen dat de zorg toegankelijk blijft voor mensen die het echt nodig hebben en voorkomen dat er zorg "verspild" wordt of ingezet wordt wanneer het niet echt persé nodig is. Dat noemen we Passende zorg, zodat ouderen die echt zorg nodig hebben, dat ook kunnen blijven krijgen. Samen beslissen betekent dat u samen met uw zorgverlener beslist over welke zorg er het beste bij u past. Uw zorgverlener geeft u informatie over de mogelijkheden en over wat de voor- en nadelen hiervan zijn.

U bespreekt samen wat dat betekent voor uw eigen situatie en wat uw persoonlijke voorkeur is. Uiteindelijk beslist u samen wat het beste bij u past. Uw wensen en situatie zijn dus uiteindelijk bepalend voor de beslissing.

Er zijn 3 goede vragen:

Welke mogelijkheden zijn er? Wat zijn de voor- en nadelen? Wat betekent dat in mijn situatie, wat past er bij mij?

Bereidt u voor op acute situaties en laatste levensfase.

Denk na, praat erover en leg uw wensen vast in Een zelfgeschreven wilsverklaring over bv. niet-reanimeren/euthanasie/wel-niet opname IC Voorgedrukte verklaring en niet-reanimeren penning. Meer info: thuisarts.nl

Pro-actieve zorgplanning = zorg in laatste levensfase. Tijdige inzet leidt tot verbeterde kwaliteit van leven – vermindert symptoomlast – leidt tot minder zware behandeling - leidt tot vaker overlijden op plaats van voorkeur.

Met wie bespreek je en wie bespreekt wat? Voorbereiding evt. met: gesprekskaart-voor-burgers.pdf <http://www.thuisarts.nl> (typ *samen beslissen* in de zoekbalk).

Tijdig spreken over de laatste levensfase.

Behandelwensen / behandelverbod praktijk: rechtersrutton.nl/praktijkinformatie/behandelwensen/

Behandelwensen: als u wensen hebt over uw medische behandeling dan kunt u dit vastleggen in een wilsverklaring.

Er zijn verschillende soorten wilsverklaringen: Wilsverklaring/behandelverbod : u beschrijft welke behandelingen u wel of juist niet wil. Bij een behandelverbod schrijft u op onder welke omstandigheden u geen levens-verlenende medische handelingen wilt.

Verklaring over reanimeren: Bij een hartstilstand wordt door reanimatie geprobeerd het hart en de ademhaling weer op gang te krijgen. Dit gebeurt door te drukken op de borst, mond-op-mondbeademing en defibrillatie met een AED. In een verklaring over reanimeren schrijft u op of u wel of geen reanimatie wilt bij een hartstilstand. U kunt ook een niet-reanimeren penning aanschaffen.

Vertegenwoordiger aanwijzen. Bij een medische beslissing bespreken we met u wat uw wensen zijn. Er kan een situatie ontstaan waarin u zelf geen beslissing kunt nemen. In de wet WGBO is geregeld wie dan uw vertegenwoordiger wordt. In uw wilsverklaring kunt u zelf de vertegenwoordiger(s) aanwijzen. De vertegenwoordiger mag met uw arts praten en medische beslissingen nemen als u dit zelf niet meer kunt.

Schriftelijk euthanasieverzoek. In een schriftelijk euthanasieverzoek kunt u beschrijven wanneer u *zou willen* dat een arts euthanasie bij u uitvoert. Dat is wanneer er *volgens u* sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden. Uiteindelijk beslist uw arts of uw situatie voldoet aan de zorgvuldigheidseisen uit de euthanasiewet en of hij de euthanasie kan en wil uitvoeren, ook als u een schriftelijke euthanasieverzoek heeft. Het is dus niet zo dat met een schriftelijk euthanasieverzoek altijd euthanasie wordt uitgevoerd of dat dit een recht geeft op euthanasie.

Bovenstaande medische wilsverklaringen hoeven niet te worden vastgelegd bij een notaris. Een volmacht (financieel/juridisch) kunt u wel regelen bij een notaris.

Wilsverklaring aanpassen. Verandert u van mening over wensen in uw wilsverklaring? Dan kunt u de oude verklaring altijd aanpassen of een nieuwe schrijven. Bespreek de wijzigingen met uw huisarts en naasten om misverstanden te voorkomen. U hoeft een wilsverklaring niet jaarlijks te herzien.

Woensdag 12 maart 2025 Marcienne breifabriek



Op **woensdag 12 maart** ging een gezelschap van ruim 30 dames op weg naar Marcienne in Duitsland. Bij aankomst stonden er broodjes en koffie/thee voor ons klaar. Na een mooie modeshow was er gelegenheid om in de winkel wat rond te kijken en eventueel iets nieuws aan te schaffen. De pinautomat had wat storing maar gelukkig kon links en rechts van elkaar wat geld geleend worden. Voor het eerst mochten we dit keer in de fabriek een kijkje nemen en dat was zeer interessant. Alles wordt daar ter

plekke gebreid en in elkaar gezet en alleen tijdens de modeshows verkocht in de winkel. Na het bezoek aan de fabriek was er nog voor ieder weer koffie en een paar broodjes. Met een voldaan gevoel ging het gezelschap weer huiswaarts. Het was jammer dat we niet met een volle bus waren, maar gelukkig heeft de vereniging het verschil bijgelegd.

Donderdag 13 maart 2025 Bijeenkomst Leesclub

Op **donderdag 13 maart** had de leesclub weer een bijeenkomst. Iedereen had het boek *Dwalende Sterren* van Tommy Orange gelezen. Tenminste dat was de bedoeling. Hoewel het onderwerp erg boeiend was, de geschiedenis van de indianen in Amerika, was het boek erg moeilijk te lezen. Sommigen waren ergens in het boek afgehaakt. Het boek kreeg een 6 1/2. De nieuwe datum is **maandag 5 mei**. Het nieuwe boek is *Narcis* van de Nederlandse schrijfster Judith Fanto.



Jarige leden vanaf 80 jaar

Wanneer u de leeftijd bereikt van 80 jaar, 85 jaar of 90 jaar ontvangt u van uw vereniging een felicitatiekaart én een attentie. Vanaf 90 jaar krijgt u dat verder elk jaar! Tussen de 80 en 90 ontvangt u ieder jaar een mooie felicitatiekaart van uw Seniorenvereniging.

De jarigen voor de maand april zijn:

Mevr. P. v. Vijfeijken-Meulendijks	01-04-1939	Dhr. H. Arends	22-04-1941
Mevr. M. v.d. Kam-Teunissen	08-04-1932	Mevr. H. v.d. Biggelaar-v. Calis	24-04-1944
Dhr. H. Vogels	08-04-1944	Mevr. M. v Loen-Teepen	25-04-1938
Mevr. M. v. Stiphout-Jansen	13-04-1942	Mevr. W. Opheij-Ophey	26-04-1936
Dhr. J. Daniels	14-04-1937	Mevr. F. Verkuijlen-Leijten	27-04-1939
Dhr. P. Dekkers	15-04-1940	Mevr. J. Roijackers-Maas	27-04-1944
Dhr. M. Verboven	16-04-1942	Mevr. J. v.d. Biggelaar-Voets	28-04-1938
Mevr. L. v. Zon-Grieten	17-04-1940	Dhr. A. Maas	29-04-1939
Mevr. G. Maas-Gilsing	19-04-1942		

Wij feliciteren de jarigen van harte. Wilt u niet vernoemd worden in deze rubriek, laat dit ons dan even weten.

Ziekenbezoek

Oproep aan de leden van onze vereniging: wanneer u weet of hoort dat er leden ziek zijn en het op prijs stellen dat een van de dames van het Ziekenbezoek contact opneemt, geef dit dan even door aan Elly Kuijlaars-van Vlerken, tel. 0499-422913. Dan krijgen zij de aandacht en attentie die nodig is.

Overlijdens

Op 28 februari jl. is ons verenigingslid **mevrouw Toos Kampers-van Veggel** overleden. Toos is 91 jaar oud geworden en woonde de laatste tijd in Keyserinnedael in Helmond. Zij was vanaf 20001 lid van onze vereniging.

Op 12 maart jl. is ons verenigingslid **mevrouw Bets Pardoel-Ketelaars** overleden. Bets is 86 jaar oud geworden en woonde Hertog Hendriklaan 11 te Lieshout. Zij was vanaf 1994 lid van onze vereniging.

Wij wensen familie en vrienden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Nieuwe leden

Deze maand hebben we weer twee nieuwe leden en een gastlid mogen inschrijven namelijk:

Mevrouw **Vivian van Kaathoven- Lemmens**, Schutsstraat 5, Lieshout.

Mevrouw **Gonny Hesselmans**, Florencelaan 6, Eindhoven.

De heer **Jan Engels**, Rogier Monicxlaan 39, Beek en Donk. Gastlid.

Wij heten hen van harte welkom bij onze vereniging. We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen. Ons streven is dat iedere Lieshoutenaar die 50+ is, ook lid is van onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Lieshoutse senioren voor wier belangen wij ons blijven inzetten. En ... wij een nieuw lid, u een waardebond van € 2,50 (alleen bij gewone leden).

Vrijwillige Hulpdienst Laarbeek staat voor u klaar



Nu de lente zich voorzichtig aankondigt en de eerste lentebloemen de kop opsteken, staan de vrijwilligers van de Vrijwillige Hulpdienst weer klaar om een

helpende hand te bieden aan inwoners van Laarbeek die wat extra hulp kunnen gebruiken bij het lente klaar maken van hun tuintje. Maar ook voor kleine klusjes in en rondom het huis, denk aan iets ophangen, een rookmelder plaatsen of een lekkende kraan repareren, kunt u contact opnemen met de hulpdienst. Heeft u een afspraak in het ziekenhuis of bij de fysio, wilt u op familiebezoek, naar een hobbyclub of winkel? Dan kunt u de hulpdienst inschakelen voor vervoer.

De Vrijwillige Hulpdienst is er om inwoners van Laarbeek te helpen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en deel kunnen nemen aan het sociale leven.

De hulp is bedoeld voor personen die niemand hebben in hun omgeving die hulp kan bieden en voor situaties waarin men zelf geen andere oplossing kan vinden.

Voor de diensten van de Vrijwillige Hulp-

dienst wordt een kleine vergoeding gevraagd. Voor elke klus, die maximaal anderhalf uur mag duren, is dit € 2,50 en eventueel materiaalkosten. Moeten er daarbij materialen opgehaald worden bij een bouwmarkt bijvoorbeeld of tuinafval of andere spullen afgevoerd worden naar de stort, dan wordt daarvoor een extra vergoeding van € 0,30 per kilometer gevraagd. Ook voor vervoer naar ziekenhuis, fysio etc. wordt een kilometervergoeding gevraagd van € 0,30 per kilometer gerekend vanaf het adres van de vervoerder. Het minimumtarief voor vervoer is altijd € 1,50.

Hulp aanvragen kan op verschillende manieren. U kunt binnenlopen tijdens het spreekuur in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg 27 in Beek en Donk.

Elke maandag, woensdag, en vrijdag houdt de Vrijwillige Hulpdienst spreekuur van 9.00 uur tot 10.30 uur. **Bellen of mailen kan ook.**

Telefoon 0492 – 464289

E-mail vhdlaarbeek@levgroep.nl

Let op! E-mails worden alleen verwerkt tijdens de bovengenoemde spreekuren.

Voor overige vragen, meer informatie of contact met de dorpsondersteuners van LEV Laarbeek kunt u terecht op de website www.levlaarbeek.nl

Bericht van Bibliotheek De Lage Beemden

Leren omgaan met de computer bij 'Klik & Tik'

Je kunt via de computer en op internet steeds meer regelen. Dat is handig. Maar ook lastig als je hier geen of weinig ervaring mee hebt. De Bibliotheek helpt je verder. Met de cursus Klik & Tik leer je omgaan met de computer, een e-mail sturen, iets opzoeken of kopen op internet, downloaden, maar bijvoorbeeld ook hoe WhatsApp werkt of internetbankieren.

Samen oefenen in je eigen tempo

In een kleine groep, gezellig samen met anderen, leer je computeren. Je oefent in je eigen tempo, je krijgt uitleg en wordt begeleid door twee ervaren begeleiders. De lessen helpen je op weg en je kunt daarna ook thuis oefenen. De cursus is bedoeld voor iedereen en je hoeft geen lid te zijn van de



bibliotheek. Op dit moment is er plek voor nieuwe cursisten in Lieshout op dinsdagmorgen van 10.00 -11.30 uur in het Dorpshuis.

Aanmelden

Aanmelden voor de gratis cursus kan via mail contact@bibliotheekdlb.nl of telefonisch via 0492 – 323245. Of loop binnen tijdens onze bemande openingsuren. Dat is in Lieshout op maandag- en woensdagmiddag van 14.00 – 17.00 uur. Deelnemers dienen in het bezit te zijn van een eigen laptop/tablet met minimaal Windows 10 en een koptelefoon.

Problemen met Uw computer

Hebt u, lid van Seniorenvereniging Lieshout, problemen met uw computer? Belt u gerust **Antoon van Kaathoven**, zijn telefoonnummer is 0499-423036. Via de telefoon zal hij u graag vooruit proberen te helpen of een afspraak met u maken. Als u geen gehoor krijgt dan niet inspreken op de voicemail maar graag terugbellen, want dan kan hij iets met u afspreken.



Vaste activiteiten Dorpshuis, sport, spel en ontmoeting

dag	activiteit	tijd	dag	activiteit	Tijd
Ma	Kaarten	19.30	Woe	Kaarten	13.30
	Jeu de Boules	19.00 – 21.00		Fietsen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	09.30 – 12.00
	Repetitie Vogelenzang	13.30 – 15.15	Do	Zwemmen Ezzy's	09.15 – 10.00
Di	Inloop	10.00 – 11.30		Jeu de Boules	13.30 – 16.30
	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00		Bridgen	19.00
	Jeu de Boules	13.30 – 16.30	Vrij	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00
	Sjoelen	13.30 – 16.00		Feel Fit Nuenen	08.00 – 14.30
	Zwemmen Ezzy's	14.30 – 15.15		Kienen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	19.30 – 22.00

Het eerstvolgende Prikbord komt op 28 april 2025 en is voor de maand mei 2025. Kopiedatum 21 april 2025. Kijk voor het jaarprogramma 2025 op onze website.

Kortingen voor Leden Seniorenvereniging/KBO Lieshout

Op vertoon van uw **geldige** KBO ledenpas **vooraf**, bieden onderstaande ondernemers u korting:

TRIA fietsen, Papenhoef 21 Lieshout: 15% korting op een spiegel en een helm. Op vertoon van de rekening krijg je van de KBO nog een keer € 10,00 voor de helm en € 5,00 op de spiegel.

Hermus Notaris Wilhelminalaan 1 a/b Son: 10% korting op alle te maken akten.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond Kuiperstraat 32 in Lieshout: 50% korting op de eerste behandeling. Tel. 06-50511472.

Totaal Service Laarbeek

De Stater 6 in Lieshout: 5% korting op de onderdelen in de kampeerwinkel en gasfles ruil/verkoop, en op reparaties en onderhoud van auto, caravan en camper.

Secretariaat: Mw. N. van Straten-van Hoof, Lijsterlaan 3A, 5737 PG, Lieshout.

tel: 0499-324919. E-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Aanmelden voor activiteiten op ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Inschrijving K.v.K. Eindhoven nr. V17141709

Rabobank: IBAN NL 34 RABO 0128 932 619