

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

't Blauwboekje van Senioren Lieshout



Dit boekje wordt uitgegeven door het secretariaat

Mevr. Nettie van Straten-van Hoof
Lijsterlaan 3A
5737 PG Lieshout
Tel. 0499-324919
e-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Uitgave 13 januari 2025
Actuele versie op www.seniorenlieshout.nl

Inhoudsopgave

A.....	5
Aanmelden.....	5
Activerend Huisbezoek.....	5
Activiteiten.....	6
Activiteitengroepen.....	6
Seniorenkoor "Vogelenzang".....	6
Administratieve Ondersteuning en Schuldhulpverlening.....	6
Afmelden.....	7
B.....	7
Bedevaarten.....	7
Belastinginvullers en Administratieve Ondersteuning.....	8
Bestuur Senioren Lieshout.....	9
Beweegtuin.....	10
Bridgen.....	10
C.....	11
Computerondersteuning.....	11
Contributie.....	11
D.....	11
Dagreizen.....	11
Werkgroep Reizen en Excursies:.....	12
Dag van de Ouderen.....	12
Dorpsondersteuner Lieshout.....	13
E.....	13
Educatie.....	13
E-mailadres.....	13
Eten.....	13
Excursies.....	14
F.....	15
Felicitatiedienst.....	15
Fietstochten.....	16
Filmcyclus.....	18

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Foto's	18
<u>G</u>	<u>19</u>
Gezondheidsvoorlichting	19
<u>H</u>	<u>19</u>
H.H. Missen	19
Infomiddagen	19
Inloop	20
<u>J</u>	<u>20</u>
Jeu de Boulesclub	20
<u>K</u>	<u>21</u>
Kaarten	21
Senioren Brabant Zeeland (voorheen KBO-Brabant)	21
Kienen.....	22
Koffie	22
Kring	22
<u>L.....</u>	<u>23</u>
Leesgroep.....	23
Ledenvergadering	23
<u>M.....</u>	<u>24</u>
Museumplusbus	24
In Memoriam	24
<u>N.....</u>	<u>24</u>
Nationaal Ouderen Fonds NOF	24
Nieuwjaarsbijeenkomst.....	25
ONS	25
Ouderenadviseurs	25
Oudereneducatie.....	25
<u>P</u>	<u>26</u>
PriKBOrd	26
<u>Q.....</u>	<u>27</u>
Quukske	27
<u>R.....</u>	<u>27</u>
Reizen	27
<u>S</u>	<u>28</u>

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Schrijfgroep	28
Schuldhulpverlening.....	28
Senioren gym	28
Seniorenkoor	29
Seniorenraad.....	29
Sjoelen	30
Superseniorenmiddag	30
<u>T.....</u>	<u>31</u>
Telefoonnummers	31
Themamiddagen	33
<u>U</u>	<u>33</u>
<u>V.....</u>	<u>33</u>
Commissie Veiligheid	33
Vrijwilligers	34
<u>W.....</u>	<u>35</u>
Website	35
<u>X Y Z.....</u>	<u>35</u>
Ziekenbezoek	35
Zomeractiviteiten.....	36
Zwemmen.....	37
Zwerfvuilgroep	37

A

Aanmelden

Tijdens de Inloop in het Dorpshuis (aan de Grotenhof 2, 5737 CB te Lieshout) kan men zich aanmelden voor de activiteiten van onze vereniging. De Inloop is op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11.30 uur. Men kan ook aanmelden via de mail op ledenadmin@seniorenlieshout.nl of met een briefje in de rode brievenbus in het Dorpshuis. U bent pas aangemeld als u betaald hebt.

Activerend Huisbezoek

Iedere 75-plusser van Laarbeek krijgt eenmaal per twee jaar het aanbod van een huisbezoek. De 65-75 jarige kan op eigen initiatief een huisbezoek aanvragen bij de LEV-groep. De huisbezoeken worden verzorgd door geschoolde Vrijwillige Ouderen Adviseurs.

Tijdens dit bezoek geeft de VOA volledige informatie over zorg, wonen en welzijn in Laarbeek. Indien noodzakelijk vindt doorverwijzing plaats naar een professionele organisatie. Ook wordt een map aangeboden met daarin veel informatie en namen en adressen van instellingen in Laarbeek.

In het jaar dat een inwoner van Laarbeek 75 jaar wordt krijgt hij/zij een uitnodiging van de gemeente, waarin het Activerend Huisbezoek wordt aangekondigd. Indien iemand geen prijs stelt op het bezoek kan dat middels een afwijsbriefje, dat door de gemeente wordt verstrekt, worden aangegeven. Uiteraard kan er ook een vraag komen vanuit een servicepunt of het WMO Loket om iemand te bezoeken.

Er zijn geen kosten aan het Activerend Huisbezoek verbonden.

Activiteiten

De activiteiten waarvoor u kunt aanmelden kunt u vinden in het PriKBOrd of op onze website www.seniorenlieshout.nl

Activiteitengroepen

Om alle activiteiten in goede banen te leiden zijn diverse activiteitengroepen in het leven geroepen. De volgende activiteitengroepen zijn actief binnen onze vereniging:

Bedevaarten, Belastinginvullers, Bezorging ONS en PriKBOrd, Bridgen, Computerondersteuning, Dag van de Ouderen, Excursies en Reizen, Felicitatiedienst, Fietstochten, H.H. Missen en condoleance overledenen, Jaarvergadering, Kaarten (rikken en jokeren), Kerstviering, Kienen, Ledenadministratie, Leesgroep, Nieuwjaarsbijeenkomst, Oudereneducatie, PR, Samen uit eten, Schrijfgroep, Sjoelen, Vrijwilligersdag, Ziekenbezoek.

Daarnaast zijn er nog twee activiteitenwerkgroepen met een eigen commissie actief te weten:

Jeu de Boulesclub "Ons Genoegen"
Seniorenkoor "Vogelenzang"

Administratieve Ondersteuning en Schuldhulpverlening

Zie ook belastinginvullers.

Onze vereniging telt enkele mensen die kunnen ondersteunen in het op orde brengen en houden van administratie. Deze mensen zijn ook belastinginvuller. Zie daar voor meer gegevens over deze personen.

Afmelden

Mocht men onverhoopt niet kunnen deelnemen aan een activiteit waarvoor is opgegeven, dan is het zaak hiervoor op tijd af te melden. Dit kan bij de Inloop, via een mail naar ledenadmin@seniorenlieshout.nl of telefonisch 06-466 20 897 (H. Wunderink). Kan ook bij de penningmeester Dhr. G. Goos, e-mail: penningmeester@seniorenlieshout.nl of tel. 0499-422139.

Gelieve er rekening mee te houden dat het niet altijd mogelijk is het gehele betaalde deelnamebedrag terug te ontvangen. Er kunnen in elk geval administratiekosten ingehouden worden.

B

Bedevoarten

Jaarlijks wordt er een bedevaart georganiseerd naar Kevelaer. Dit in samenwerking met de fietsclub. Om dit in goede banen te leiden is er een werkgroep opgericht.

Contactpersoon namens het bestuur:
Dhr. H. Vogels, tel. 06 396 86 873
e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Kevelaer (D)

Jaarlijks wordt een bedevaart naar Kevelaer gehouden. Men kan hier met de fiets aan deelnemen. Er wordt overnachting geregeld in het Priesterhuis in Kevelaer. De fietsers vertrekken 's morgens en komen na een fietstocht van ongeveer 60 km. in de loop van de middag in Kevelaer aan. Men kan op eigen gelegenheid met auto naar Kevelaer komen. Na aankomst heeft ieder gelegenheid om op eigen houtje Kevelaer te bezoeken. Om 18.00 uur wordt een warme maaltijd gebruikt door beide

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

groepen in een plaatselijk restaurant. Rond 19.00 uur wordt een H. Mis opgedragen. De H. Mis wordt bij voorkeur opgedragen door een Laarbeekse pastor. Er wordt een kaars gemaakt speciaal voor onze bedevaart die in Kevelaer achter blijft. De fietsers hebben nog een gezellige avond in Kevelaer en vertrekken de volgende ochtend rond 9.30 langs een andere route weer naar Lieshout. De datum van de bedevaart wordt tijdig bekend gemaakt in het Prikbord. Voor 2025 is dit 24 juli heenreis en 25 juli terugreis. Zowel van de fietsers als van de deelnemers met de auto wordt een vergoeding gevraagd. De Werkgroep Bedevaarten organiseert deze bedevaart in samenwerking met de Werkgroep Fietstochten.

Belastinginvullers en Administratieve Ondersteuning

Onze vereniging telt een tweetal belastinginvullers. Zij kunnen de leden behulpzaam zijn bij het invullen van het belastingformulier maar ook met het aanvragen van Zorgtoeslag en Huurtoeslag. Deze belastinginvulservice is gratis voor alle Brabantse senioren van 65 jaar en ouder. Het maximale inkomen wisselt jaarlijks. Er mag geen sprake zijn van aanmerkelijk belang (box 2). Er kan een kleine onkostenvergoeding gevraagd worden voor reis- of kopieerkosten van maximaal € 12,00.

De belastinginvullers zijn:

Mevr. A. Kweens, tel. 0499-423168
e-mail: akweens@planet.nl

Mevr. J. Van Lieshout tel. 06-15 18 71 85
e-mail: jannyvanlieshout@hotmail.com

Bestuur Senioren Lieshout

Bestuurssamenstelling per 12-03-2024

Voorzitter: Dhr. A. van de Kerkhof
Tel. 0499-425097
e-mail: voorzitter@seniorenlieshout.nl

Secretaris: Mevr. N. van Straten-van Hoof
Tel. 0499-324919
e-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Penningmeester: Dhr. G. Goos
Tel. 0499-422139
e-mail:
penningmeester@seniorenlieshout.nl

Overige bestuursleden:

Dhr. H. Vogels (tweede penningmeester)
Tel. 06 396 86 873
e-mail: ondersteuning@seniorenlieshout.nl

Mevr. H. Wunderink-de Wit
Tel. 06-466 20 897
e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Vacature vicevoorzitter
Vacature tweede secretaris

Tijdens de Inloop van dinsdagochtend zijn meerdere bestuursleden aanwezig.

Beweegtuin

De Beweegtuin

Ter gelegenheid van het 60 jaar bestaan van onze vereniging is samen met een aantal sponsoren door de vereniging aan de gemeenschap van Lieshout een beweegtuin aan de Franciscushof aangeboden. Dit alles met medewerking van De Franciscushof en van De Zorgboog die zelfs het terras hierop heeft aangepast. Een beweegtuin stimuleert senioren om regelmatig, op ongedwongen manier en met plezier, te bewegen. Tegelijkertijd laten oefeningen zich direct vertalen naar het beter functioneren in het dagelijks leven en laten ouderen zelfverzekerder voelen in hun algemeen dagelijks handelen. Minstens zo belangrijk is de sociale impuls; bewegen in groepsverband heeft een sterk sociaal karakter. Iedereen kan gebruik maken van deze beweegtuin, terwijl Franciscushof een kopje koffie/thee klaar heeft staan op het terras of in het Zonnehof.

Bridgen

Contactpersoon Werkgroep Bridge:

Dhr. J. van Asseldonk

Tel. 0499-423006

e-mail: jmvanasseldonk@onsbrabantnet.nl

Contactpersoon namens bestuur:

Dhr. G. Goos

Tel. 0499-422139

e-mail: penningmeester@seniorenlieshout.nl

De bridgeclub speelt op donderdagavond van 20.00 tot 22.30 uur in het Dorpshuis. Bij voldoende belangstelling wordt een cursus bridge gegeven.

C

Computerondersteuning

Komt u er niet uit met uw computer dan kunt u de hulp inschakelen van onze computerdeskundige. Dhr. A. van Kaathoven staat u graag met raad en daad bij. Voor € 5,00 komt hij voorrijden en verleent hij Eerste Hulp gratis. Materiaalkosten worden uiteraard wel in rekening gebracht.

Dhr. A. van Kaathoven

Tel. 0499-423036

e-mail: a.vankaathoven56@gmail.com

Contributie

In 2012 is het besluit genomen om de contributie te verhogen met de indexering, met dien verstande dat het bedrag pas verhoogd zal worden als een verhoging van € 0,50 of veelvoud bereikt is. De contributie wordt jaarlijks automatisch geïncasseerd door de penningmeester. Deelnemers in verpleeghuizen betalen geen contributie. Voor 2025 is de contributie € 21,00. Voor gastleden is dat € 12,00.

D

Dagreizen

Door de Werkgroep Reizen en Excursies worden jaarlijks dagreizen georganiseerd. Deze reizen worden aangekondigd in ons PriKBOrd. Er wordt een financiële bijdrage gevraagd. Wij willen onder de aandacht brengen dat er binnen Senioren Lieshout een fonds bestaat voor leden die graag aan een dagreis willen deelnemen, maar daarvoor niet voldoende financiële draagkracht hebben.

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Voor leden die minder goed ter been zijn en voor wie een dagreis te vermoeiend is, wordt jaarlijks een Superseniorendag georganiseerd.

Werkgroep Reizen en Excursies:

Mevr. T. van Leuken-de Lange

Tel. 0499-421321

e-mail: mjvanleuken@onsbrabantnet.nl

Dhr. W. van de Ven (excursies)

Tel. 0499-422674

e-mail: wja.vdven@hetnet.nl

Mevr. N. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326

e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Tevens contactpersoon namens het bestuur.

Dhr. G. Wunderink (excursies)

Tel. 06-557 16 335

e-mail: gwund@hotmail.com

Dag van de Ouderen

Jaarlijks wordt door de vier Laarbeekse Seniorenverenigingen een Dag van de Ouderen georganiseerd. Hiervoor is een Werkgroep Dag van de Ouderen in het leven geroepen. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd aan de leden. De datum valt meestal in september of oktober. Tijdens de Inloop kan men kaarten kopen voor deze middag.

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Contactpersoon namens het bestuur:

Dhr. A. van de Kerkhof

e-mail: voorzitter@seniorenlieshout.nl

Dorpsondersteuner Lieshout

Mevr. Miranda Goedemans

mob: 06-41516453

e-mail: miranda.goedemans@levgroep.nl

E

Educatie

Zie Oudereneducatie.

E-mailadres

Het mailadres van Senioren Lieshout is www.seniorenlieshout.nl

Eten

Vier keer per jaar organiseert de Werkgroep Samen uit Eten een gezellige avond in een restaurant in onze omgeving.

Werkgroep Samen uit Eten:

Contactpersoon namens het bestuur:

Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Overige leden van de Werkgroep:

Mevr. J. van de Ven-Vromans

Tel. 0499-422674

e-mail: wja.vdven@hetnet.nl

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Excursies

Door de Werkgroep Reizen en Excursies worden jaarlijks enkele excursies georganiseerd.

Werkgroep Reizen en Excursies:

Contactpersoon namens het bestuur:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Overige leden van de Werkgroep:

Mevr. T. van Leuken-de Lange

Tel. 0499-421321

e-mail: mjvanleuken@onsbrabantnet.nl

Dhr. W. van de Ven (contactpersoon excursies)

Tel. 0499-422674

e-mail: wja.vdven@hetnet.nl

Mevr. N. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326

e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Dhr. G. Wunderink (excursies)

Tel. 06-557 16 335

e-mail: gwund@hotmail.com

Soms wordt een kleine bijdrage gevraagd. Indien mogelijk worden de adressen per fiets bezocht. Als men met de auto

gaat dan wordt zo veel mogelijk gecarpoold. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd van de personen die meerijden.

F

Felicitatiedienst

Als een lid 80, 85, 90 of 100 jaar wordt komt de Werkgroep Felicitatiedienst op bezoek met een bloemetje en een mooie handgemaakte kaart. Iemand die 81 t/m 84 jaar en 86 t/m 89 jaar oud wordt, ontvangt ook een handgemaakte kaart als felicitatie namens Senioren Lieshout. Leden die 50 of 60 jaar getrouwd zijn en die een kaart sturen krijgen een bos bloemen en een kaart.

Werkgroep Felicitatiedienst:

Contactpersoon namens het bestuur:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Algehele leiding Werkgroep Felicitatiedienst:

Mevr. E. Kuijlaars-van Vlerken

Tel. 0499-422913

e-mail: n.kuijlaars@planet.nl

Overige leden Werkgroep Felicitatiedienst:

Mevr. Henriëtte Damen-van Stijn

Tel. 0499-872116

e-mail: hdamenvanstijn@upcmail.nl

Mevr. M. Gilsing-Wouters

Tel. 0499-422434

Geen e-mail.

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Mevr. M.J. Kweens-Vereijken
Tel. 0499-422304
e-mail: marietjekweens@outlook.com

Mevr. Jo Roijackers-Maas
Tel. 0499-422692 of 06-57 43 57 90
Geen e-mail.

Mevr. Anne-Lous van Zuijlen-van der Horst
Tel. 0499-841141
e-mail: annelous.vanzuijlen@upcmail.nl

Fietstochten

De Werkgroep Fietstochten:

Contactpersoon namens het bestuur:
Dhr. G. Goos
Tel. 0499-422139
e-mail: penningmeester@seniorenlieshout.nl

Overige leden van de Werkgroep Fietstochten:
Dhr. M. de Groot
Tel. 0499-422326
e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Dhr. G. de Groot
Tel. 0499-421740
e-mail: ggroot65@gmail.com

Dhr. H. Stoop
Tel. 0499-423024
e-mail: hennystoop@live.nl

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Mevr. T. van Leuken-de Lange (voor de grote fietsdag en meerdaagse fietstocht)

Tel. 0499-421321

e-mail: mjvanleuken@onsbrabantnet.nl

Tweewekelijkse fietstochten

Op de 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand wordt er gefietst vanaf het Dorpshuis. Gestart wordt om 9.30 uur en er wordt ongeveer 25 à 30 km. gefietst. Onderweg is er een stop voor een kopje koffie of thee. Deelnemen aan de fietstochten is gratis. Koffie of thee is voor eigen rekening.

Jaarlijks wordt op de 1^{ste} woensdag van april het zomerseizoen geopend. Het is traditie om dan iets extra's bij de koffie te gebruiken. Op die dag wordt gestart om 9.00 uur. Dit wordt tijdig bekend gemaakt in het PriKBOrd. De kosten van het extraatje zijn voor eigen rekening.

Eind september of begin oktober wordt het seizoen afgesloten met soep en broodjes. De laatste jaren heeft dit plaats gevonden bij de Strohalm in Mariahout.

Grote fietsdag

Jaarlijks wordt een grote fietsdag gehouden die ook georganiseerd wordt door de Werkgroep Fietstochten. Zij krijgen dan assistentie van meer vrijwilligers. Er wordt een lange en een korte tocht uitgezet. Voor de lange tocht wordt een lunchpauze ingelast met koffie en broodjes. Aan het einde van de dag wordt afgesloten met een gezamenlijke maaltijd. Start en finish bij de Scouting.

Fietsbedevaart Kevelaer (D)

Ook de fietsbedevaart naar Kevelaer wordt door de Werkgroep Fietstochten georganiseerd. De routes worden uitgezet en er is

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

een team van vrijwilligers dat de fietsers bijstaat onderweg. Zie verder bij Bedevaarten.

Meerdaagse Fietstocht

Sinds 2011 organiseert de Werkgroep Fietstochten jaarlijks een meerdaagse fietsvakantie met verblijf in een Stayokayhostel, dan wel een hotel. Dit vindt meestal plaats in de maand juni. Voor 2025 is dit op 2 juni.

Filmcyclus

In 2024-2025 wordt voor de 14^{de} keer de Filmcyclus gehouden. In samenwerking met de Laarbeekse Seniorenverenigingen worden in het najaar vier films vertoond. Deze films hebben een jaarlijks wisselend thema en worden ingeleid en nabesproken door filosoof/theoloog Philip Verdult. De data worden tijdig aangekondigd in het PrikBOrd.

Contactpersoon namens het bestuur:

Dhr. Toon van de Kerkhof, tel. 06-54266292

e-mail: voorzitter@seniorenlieshout.nl

Foto's

De vereniging beschikt over een eigen fotocamera waarmee foto's gemaakt worden van de activiteiten. Deze worden na afloop van de activiteit op de website geplaatst. Zie www.seniorenlieshout.nl onder het tabblad Foto's.

Beheer fotocamera:

Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

G

Gezondheidsvoorlichting

Werkgroep Oudereneducatie organiseert jaarlijks enkele voorlichtingsmiddagen c.q. -ochtenden over velerlei onderwerpen maar zeker ook over gezondheid. De toegang voor deze bijeenkomsten is gratis.

H

H.H. Missen

Een maal per jaar wordt een H. Mis opgedragen voor alle overleden leden van de vereniging. De datum wordt tijdig bekend gemaakt in het PriKBOrd. Bij een overlijden wordt het vaandel van de vereniging in de kerk geplaatst, indien de uitvaart vanuit de Sint Servatiuskerk in Lieshout plaats vindt. Het vaandel gaat niet mee naar een rouwcentrum, crematorium of kerk buiten Lieshout. Het bestuur ontvangt wel graag een kennisgeving van overlijden. Indien mogelijk zullen enkele bestuursleden de uitvaartdienst, dan wel crematiedienst bijwonen. Tevens wordt aan de familie een condoleancekaart verzonden.

Coördinatie vaandel:

Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Infomiddagen

Zie Oudereneducatie.

Inloop

De Inloop wordt gehouden op dinsdagochtend in het Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 ZH Lieshout.

De openingstijden zijn:

10.00 – 11.30 uur

Tijdens de Inloop kan men zich aanmelden voor activiteiten.

Een gratis kopje koffie staat voor u klaar en u bent altijd welkom, ook als u zich niet komt aanmelden.

J

Jeu de Boulesclub

De Jeu de Boulesclub "Ons Genoegen" is een activiteitengroep van Senioren Lieshout. Zij hebben een eigen commissie.

Commissiesamenstelling per 01-01-2025:

Voorzitter: Dhr. J. van Asseldonk
Tel. 0499-423006
e-mail: jmvanasseldonk@onsbrabantnet.nl

Secretaris: Mevr. K. Versteegden-van Veggel
Tel. 0499-421552
e-mail: kaatjeversteegden@gmail.com

Penningmeester: Mevr. B. Donkers-Vorstenbosch
Tel. 0499-422142
e-mail: a.donkers77@upcmail.nl

Contactpersoon namens het bestuur:

Vacature

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Er wordt gespeeld op de Jeu de Boulesbanen bij het Dorpshuis op de volgende tijden:

Maandag 19.00 uur (alleen in de zomertijd)

Dinsdag 13.30 uur

Donderdag 13.30 uur

K

Kaarten

In de wintermaanden wordt op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 gekaart. Dit is zowel rikken als jokeren. Gedurende de zomermaanden vervalt het kaarten op woensdagmiddag. Deelname per keer € 1,00 voor de prijzen. Iedereen die graag een kaartje legt is welkom.

Contactpersoon:

Dhr. J. van Asseldonk

Tel. 0499-423006

e-mail: jmvanasseldonk@onsbrabantnet.nl

Senioren Brabant Zeeland (voorheen KBO-Brabant)

Als Senioren Lieshout vallen wij onder Senioren Brabant Zeeland, voorheen KBO Brabant.

Het kantoor zetelt in 's-Hertogenbosch.

Postadres: Postbus 3240, 5203 DE 's-Hertogenbosch.

Tel. 073-6444066

e-mail: info@seniorenbrabantzeeland.nl

Website: www.seniorenbrabantzeeland.nl

Kienen

Samen met twee andere Lieshoutse organisaties verzorgt onze vereniging bij toerbeurt kienavonden op vrijdag. Deze vinden plaats in het Dorpshuis. In het PriKBOrd kan men steeds de juiste informatie vinden. Senioren Lieshout organiseert deze avond op de eerste en derde vrijdag van de maand. Er wordt gekiend om mooie prijzen waaronder: levensmiddelen, koffie en vlees. Ook wordt er een loterij gehouden met vleesprijzen.

Contactpersoon namens bestuur:

Dhr. H. Vogels,

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Coördinatie kienen:

Vacature.

Overige leden commissie kienen:

Mevr. C. Vogels-Möllmann

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Koffie

Tijdens onze Inloop op dinsdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur wordt een gratis kopje koffie geschonken.

Kring

Als Senioren Lieshout maken wij deel uit van kring Laarbeek. Kring Laarbeek is tevens Stichting Seniorenraad Laarbeek. Zie bij Stichting Seniorenraad voor meer informatie.

L

Leesgroep

Onze Seniorenvereniging heeft een eigen leesgroep. Deze leesgroep is opgericht in september 2008. De leesgroep komt ongeveer één keer in de zes weken bij elkaar en bespreekt dan het gelezen boek onder begeleiding van een docente Nederlands. Ook wordt dan een nieuw boek gekozen. De leesgroep komt bij elkaar in het Zonnehof van Franciscushof in Lieshout. De kosten bedragen € 30,00 per jaar, exclusief koffie en thee (€ 1,85 per consumptie).

Op de website van Senioren Lieshout worden de gelezen en te lezen boeken vermeld. Tevens wordt de nieuwe datum genoemd.

Contactpersoon namens bestuur:

Mevr. N. van Straten-van Hoof

Tel. 0499-324919

e-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Contactpersoon:

Mevr. P. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326

e-mail pjamdegroot@gmail.com

Ledenvergadering

Jaarlijks wordt in de maand maart een algemene ledenvergadering gehouden. Tijdens deze vergadering vinden bestuursverkiezingen plaats, wordt de jaarrekening van het voorbije jaar en de begroting voor het nieuwe jaar gepresenteerd, de contributie wordt vastgesteld, evenals het jaarverslag van de secretaris. Na de pauze is er een

ontspannend programma. Uitnodiging voor deze vergadering wordt via het PriKBOrd verspreid.

M

Museumplusbus

De Museumplusbus is een activiteit van de Bankgiroloterij. Jaarlijks kan men hiervoor inschrijven. Deelname is gratis. Er wordt een museum in Nederland bezocht speciaal voor mensen die daartoe zelf niet meer in staat zijn. Hiervoor wordt een rolstoelbus ingeschakeld. Lieshout heeft tot nu toe diverse keren aan deze mooie activiteit mogen deelnemen.

In Memoriam

In het PriKBOrd besteden we aandacht aan onze overleden leden. Bovendien wordt een condoleancekaart verzonden aan de nabestaanden en wordt het vaandel in de kerk geplaatst tijdens de uitvaartdienst. Het vaandel gaat niet mee naar andere locaties zoals b.v. uitvaartcentra en kerken buiten Lieshout.

Contactpersoon:

Mevr. E. Kuijlaars-van Vlerken

Tel. 0499-422913

e-mail: n.kuijlaars@planet.nl

N

Nationaal Ouderen Fonds NOF

Jaarlijks organiseert het Ouderenfonds een kerstdiner bij Hotel Van der Valk in Eindhoven. In 2022 is de actie met de mutsjes gestopt en kunnen er geen mutsjes meer worden ingeleverd. Wel is er, dank zij sponsoren, jaarlijks een diner. Senioren

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Lieshout nodigt hiervoor leden uit die in het voorbije jaar hun partner verloren hebben.

Nieuwjaarsbijeenkomst

Het is al jaren een goede gewoonte om op de eerste dinsdag van het nieuwe jaar elkaar het beste toe te wensen op onze Nieuwjaarsbijeenkomst. Voor een drankje en een hapje wordt gezorgd. De juiste datum wordt in het PriKBOrd vermeld.

ONS

Het blad ONS wordt maandelijks onder de leden verspreid. Dit is een uitgave van Senioren Brabant Zeeland. Verspreiding geschiedt met het PriKBOrd. Bezorging zie PriKBOrd.

Ouderenadviseurs

Binnen onze organisatie zijn enkele Ouderenadviseurs actief. Hun voornaamste activiteit bestaat uit het bezoeken van ouderen. Zie Activerend Huisbezoek.

Onze ouderenadviseurs zijn:

Mevr. D. Donkers-Verstraten
Tel. 0499-422551
e-mail: bhdonkers@hetnet.nl

Oudereneducatie

De Werkgroep Oudereneducatie houdt zich bezig met het geven van voorlichting op velerlei gebied. De werkgroep doet dit op Laarbeekniveau.

Contactpersoon namens bestuur:
Dhr. G. Goos
Tel. 0499-422139
e-mail: penningmeester@seniorenlieshout.nl

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Overige leden van de Werkgroep Oudereneducatie:

Mevr. M. Swinkels-Koenen, voorzitter

Tel. 0499-422017

e-mail: marianneswinkels@onsbrabantnet.nl

Ook de Zomeractiviteiten worden vanuit de Werkgroep Oudereneducatie georganiseerd. De Werkgroep Oudereneducatie verzorgt jaarlijks enkele infomiddagen. De onderwerpen kunnen variëren van voorlichting op medisch gebied tot voorlichting over computergebruik. De Werkgroep Oudereneducatie werkt samen met de Gezondheid Voorlichting Organisatie (GVO) en het Wit Gele Kruis.

P

PriKBOrd

Het PriKBOrd is het mededelingenblad van onze vereniging. Dit wordt samengesteld door:

Mevr. N. van Straten-van Hoof

Tel. 0499-324919

e-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Mevr. P. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326 of 06 108 28 605

e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Er zijn een groot aantal bezorgers actief om het PriKBOrd en de ONS bij u aan huis te bezorgen.

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Contactpersoon namens het bestuur is:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Coördinatie bezorgers:

Dhr. H. Arends

Tel. 0499-422008

e-mail: hjaarends@onsbrabantnet.nl

Q

Quukske

Q staat voor het Brabants Quukske bij de koffie op de Inloop.

R

Reizen

De Werkgroep Reizen en Excursies:

Contactpersoon namens het bestuur:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Overige leden van de Werkgroep Reizen en Excursies:

Mevr. T. van Leuken-de Lange

Tel. 0499-421321

e-mail: mjvanleuken@onsbrabantnet.nl

Dhr. W. van de Ven

Tel. 0499-422674

e-mail: wja.vdven@hetnet.nl

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Mevr. N. de Groot-Cooijmans
Tel. 0499-422326
e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Dhr. G. Wunderink
Tel. 06-557 16 335
e-mail: gwund@hotmail.com

Zij leggen jaarlijks aan het bestuur een planning voor, waarna het bestuur beslist welke reizen en excursies in het jaarprogramma worden opgenomen. Vervolgens worden de reizen en excursies georganiseerd door de Werkgroep.

S

Schrijfgroep

Sinds enkele jaren heeft Senioren Lieshout een eigen schrijfclub. In de wintermaanden komt deze groep bij elkaar in Franciscushof op een dinsdag. Zie het Prikbord voor de juiste datum.

Algehele leiding:
Mevr. J. Franke-Cooijmans
Tel. 0499-421731
e-mail: jeannefranke@onsbrabantnet.nl

Schuldhelpverlening

Zie Administratieve Ondersteuning

Senioren gym

Senioren gym is geen activiteit van Senioren Lieshout, maar van M.B.V.O. van de LEV-groep. Wekelijks kan men gymmen op woensdagmiddag om 13.30 uur in het Dorpshuis.

Seniorenkoor

Seniorenkoor "Vogelenzang" is een activiteitengroep van Senioren Lieshout.

Contactpersoon namens het bestuur:

Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Commissiesamenstelling:

Voorzitter: Dhr. W. van de Ven

Tel. 0499-422674

e-mail: wja.vdven@hetnet.nl

Secretaris: Mevr. P. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326

e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Penningmeester: Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Wekelijks repeteren zij op maandagmiddag van 13.30 – 15.15 uur onder leiding van dirigent de heer A. Ketelaars die tevens pianist is. Van 1 april tot 31 oktober vindt dit in de kerk plaats en van 1 november tot 1 april in het Dorpshuis in Lieshout. Naast de wekelijkse repetitie hebben zij een druk programma en treden regelmatig op bij Korendagen.

Seniorenraad

De vier Laarbeekse Seniorenverenigingen hebben zich verenigd in de Stichting Seniorenraad Laarbeek. Tijdens de bijeenkomsten van de Seniorenraad worden de gezamenlijke

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

punten besproken en de belangen van de Laarbeekse senioren behartigd. Ook vinden regelmatig overlegbijeenkomsten plaats met de gemeente. Per Seniorenvereniging hebben twee bestuursleden zitting in de Seniorenraad.

Voor Lieshout zijn dit:

Dhr. A. van de Kerkhof

Tel. 0499-425097

e-mail: voorzitter@seniorenlieshout.nl

Dhr. G. Wunderink (Secretaris Seniorenraad)

Tel. 06 557 16 335

e-mail: gwund@hotmail.com

De Stichting Seniorenraad Laarbeek vormt ook KBO Kring Laarbeek.

Sjoelen

Op dinsdagmiddag kan men van 13.30 – 16.00 uur sjoelen in ruimte 2 van het Dorpshuis. Er zijn gemiddeld acht deelnemers.

Algehele leiding en tevens contactpersoon namen het bestuur:

Dhr. H. Vogels

Tel. 06 396 86 873

e-mail: hlaavogels@onsbrabantnet.nl

Supersenorenmiddag

Wordt één keer per jaar gehouden voor 85+ leden en andere Lieshoutse senioren die niet aan de reguliere activiteiten kunnen mee doen.

Contactpersoon namens het bestuur is Hélène Wunderink.

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl of tel. 06-466 20 897.

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Algehele leiding:

Mevr. E. Kuijlaars-van Vlerken

Tel. 0499-422913

e-mail: n.kuijlaars@planet.nl

Overige leden van de werkgroep:

Mevr. K. van Osch-Szentgallay

Tel. 0499-421848

e-mail: wphvanosch@onsbrabantnet.nl

Mevr. A. van Zijlen-van der Horst

Tel. 0499-841141

e-mail: annelous.vanzijlen@upcmail.nl

Mevr. Annie Vorstenbosch-Kuijpers

Tel. 06-389 25 613

e-mail: frits.vorstenbosch@onsmail.nl

T

Telefoonnummers

Belangrijke telefoonnummers:

Acute Zorg Zorgboog

0900-8998636

Acute Zorg Thuis Savant

0492-572000

Alarmnummer

112

Als het niet dringend is

0900-8844

Algemeen Maatschappelijk werk (LEV-groep)

Centraal Kantoor Helmond

0492-598989

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Beek en Donk	0492-465525
Voor crisissituaties (buiten kantoor tijden)	040-2530350
Apotheek	
Lieshout	0499-423566
Vanaf 18.00 uur Dienstapothek Peelland	0492-432906
CIZ Centrum Indicatie Stelling	088-7891600
Dorpsondersteuners LEV-groep	0492-328800
Dorpshuis Lieshout	0499-422878
Gemeentehuis Laarbeek	0492-469700
GGZ	0492-848000
Huisarts Rechters en Rutten	0499-421274
Huisartsenpraktijk Dr. F.J.H. v.d. Poel	0499-422828
Vanaf 18.00 uur Centrale Huisartsenpost Helmond	0900-8861
Ouderenadviseur	0492-598989 06-51207270
Ouderenwinkel	0492-555061
Regiopolitie Brabant Zuidoost	0900-8844
SOS-Telefonische Hulpdienst	0900-0767
Mantelzorg Laarbeek	0492-782901 0492-464289
LEV-groep	0492-328800

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Vrijwillige hulpdienst 0492-464289
Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag
van 9.00 uur – 10.30 uur
Het structurele vervoer gaat in de vakantie periode wel door.

(Verzorgings- en) Verpleeghuizen:

Zonnetij Aarle-Rixtel 0492-395333

De Regt Beek en Donk 0492-452200

Franciscushof Lieshout 0499-427100

Vrijwillige Hulpdienst Laarbeek 0492-464289

WMO Loket Gemeente Laarbeek 0492-464289

Zorgaanbieders:

Savant 0492-572000

Tot Uw Dienst 06-30640121

Zorgboog 0900-8998636

Themamiddagen

Door de Werkgroep Oudereneducatie worden jaarlijks enkele themadagen gehouden. In het verleden waren de onderwerpen: Veilig op de Fiets, Hobbydag, Maag- en darmklachten, Energie besparen. Men probeert steeds een zo gevarieerd mogelijk programma te brengen. Zie voor de bezetting bij Werkgroep Oudereneducatie.

U V

Commissie Veiligheid

In de commissie Veiligheid hebben zitting:

Vacature

Vrijwilligers

In 2024 waren 80 vrijwilligers actief ter ondersteuning van het bestuur om alle activiteiten te doen slagen. Een keer per jaar wordt een vrijwilligersdag georganiseerd uit dankbaarheid jegens al onze vrijwilligers.

Contactpersoon namens het bestuur:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Algehele leiding:

Mevr. E. Kuijlaars-van Vlerken

Tel. 0499-422913

e-mail: n.kuijlaars@planet.nl

Overige leden van de werkgroep:

Mevr. K. van Osch-Szentgallay

Tel. 0499-421848

e-mail: wphvanosch@onsbrabantnet.nl

Mevr. A. van Zuijlen-van der Horst

Tel. 0499-841141

e-mail: annelous.vanzuijlen@upcmail.nl

Mevr. Annie Vorstenbosch-Kuijpers

Tel. 06-389 25 613

e-mail: frits.vorstenbosch@onsmail.nl

W

Website

Onze vereniging heeft een eigen website. Deze is te bekijken op www.seniorenlieshout.nl

De site wordt bijgehouden door:

Mevr. J. Franke-Cooijmans

Tel. 0499-421731

e-mail: jeannefranke@onsbrabantnet.nl

Mevr. P. de Groot-Cooijmans

Tel. 0499-422326

e-mail: pjamdegroot@gmail.com

Op deze site is o.a. te vinden:

De nieuwste uitgave van ons mededelingenblad PriKBOrd,
Foto's van activiteiten, Actuele activiteiten, Jaarprogramma.

X Y Z

Ziekenbezoek

De Werkgroep Felicitatiedienst en Ziekenbezoek zorgt dat zieken bezocht worden. Kent u iemand die bezocht zou moeten worden dan graag even melden.

Contactpersoon bestuur:

Mevr. H. Wunderink-de Wit

Tel. 06-466 20 897

e-mail: ledenadmin@seniorenlieshout.nl

't Blauwboekje van Senioren Lieshout

Algehele leiding Coördinatie:
Mevr. E. Kuijlaars-van Vlerken
Tel. 0499-422913
e-mail: n.kuijlaars@planet.nl

Ziekenbezoekers:
Mevr. T. van den Heuvel-Habraken
Tel. 0499-421856
e-mail: j.v.d.heuvel@onsbrabantnet.nl

Mevr. M. van de Ven-van Kleef
Tel. 0499-422048
e-mail: lmavandeven@onsbrabantnet.nl

Mevr. Lizet van Ras-Merks
Tel. 0499-422694
e-mail: epjmvanras@kpnmail.nl

Mevr. Tiny Timmers-Knoops
Tel. 0499-422542 en 06-512 56 440
e-mail: j.timmers@chello.nl

Mevr. Henriëtte Damen-van Stijn
Tel. 0499-872116 en 06-532 97 679
e-mail: hdamenvanstijn@upcmail.nl

Zomeractiviteiten

Dit is een jaarlijkse activiteit van de gezamenlijke Laarbeekse Seniorenverenigingen. Bijzonderheden worden vermeld in het PriKBOrd. Zomeractiviteiten wordt georganiseerd door de Werkgroep Oudereneducatie.

Zwemmen

Zowel in het zwembad Ezzy's (voorheen 3 Essen) in Beek en Donk Tel. 0492-344445, als in het zwembad De Drietip in Nuenen Tel. 040-283 2970, kan men MBVO lessen volgen. In Beek en Donk kan men elke donderdagochtend van 9.15 – 10.00 uur een compleet fitnessprogramma volgen voor senioren. Tevens op dinsdagmiddag van 14.30 – 15.15 uur. Sinds de naamswijziging is er geen korting meer voor leden van Seniorenverenigingen. Informeer in Nuenen voor de mogelijkheden.

Zwerfvuilgroep

Er is een zwerfvuilgroep die enkele keren per jaar Lieshout schoonhoudt. Voor informatie: Frits Vorstenbosch. 0499-421950, frits.vorstenbosch@onsmail.nl