

Van de bestuurstafel

Het Prikbord voor januari 2025 dat u in uw handen hebt, ligt een weekje eerder bij u in de brievenbus dan gebruikelijk. Daardoor is het niet alleen het eerste Prikbord voor het nieuwe jaar, maar ook het laatste van 2024. Deze vervroegde bezorging, net voor de Kerst, gebeurt natuurlijk in verband met de feestdagen. Op deze wijze kunnen onze bezorgers ook ongestoord van de feestdagen genieten. Die vrijwilligers verdienen echt een grote pluim. Zij maken immers elke maand heel wat uurtjes en metertjes om bij alle leden het Prikbord en de Ons te bezorgen.

Eenzelfde compliment verdienen natuurlijk alle vrijwilligers van onze vereniging! Immers, dankzij hun gezamenlijke inzet marcheert Seniorenvereniging Lieshout meestal als een goed geoliede machine. Het lijkt bijna vanzelfsprekend dat wij met zijn allen bijna elke dag aan één of meerdere activiteiten kunnen deelnemen. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Er loopt best regelmatig iemand met een druppeltje olie en een doekje rond om iets dat even niet zo soepel loopt weer op gang te helpen. Het is het gevoel van gezamenlijke verantwoordelijkheid van onze actieve leden dat er voor zorgt dat altijd alles weer in orde komt. Samen met een grote betrokkenheid zijn dat de factoren die ervoor zorgen dat wij op 13 september aanstaande het 70-jarig bestaan van Seniorenvereniging Lieshout kunnen vieren. Geef die datum maar een vinkje op uw kalender, het wordt beslist een gezellige dag. Maar zover is het nu nog niet. Graag willen wij als bestuur deze keer een oproep aan u doen. In het vorige prikbord hebt u kunnen lezen dat wij ons als SeniorenLieshout steeds meer bezig houden met de behartiging van de belangen voor onze leden. Wij proberen daartoe mee te denken en praten over Wonen, Welzijn en WMO in onze Gemeente. Zo hebben wij bijvoorbeeld dit jaar op uitnodiging input geleverd voor het beleidsplan Sociaal Domein.

Middels de kring Seniorenverenigingen Laarbeek en de Seniorenraad overleggen wij daarnaast ook periodiek met wethouders, Levgroep, Wocom, zorgboog ect over voor senioren relevante onderwerpen. Regelmatig organiseren onze vrijwilligers

van educatie ook bijeenkomsten over deze onderwerpen. Met een gevoel van tevredenheid constateren wij dat er veel belangstelling voor de gekozen onderwerpen is. Al onze vrijwilligers doen dit met veel plezier. Ze kunnen inmiddels echter best wat extra hulp gebruiken. Zou u ze een handje willen helpen neem dan contact op met secretaris@seniorenlieshout.nl of met een van onze bestuursleden. Lijkt het u iets maar twijfelt u over kennis of vaardigheden? Geen nood, wij helpen u met de binnen Senioren Brabant en Zeeland beschikbare opleidingen en ondersteuning. Veel van onze leden gingen u al voor. Wij hebben inmiddels geconstateerd dat de slogan: "Je bent nooit te oud om te leren" klopt! Wij horen graag van u! Wij starten het jaar op 7 januari met onze nieuwjaarsinloop zoals al in het vorige Prikbord werd vermeld. Daar kijken we gezellig samen terug op het afgelopen jaar. Ook hoort u wie de eer heeft tot vrijwilliger van het jaar 2024 gekozen te zijn. Dat is elk jaar toch weer een hele beslissing. Nadat we samen het glas op het nieuwe jaar hebben geheven is het dan tijd om gezellig te babbelen en handjes te schudden. Vanaf 10 uur bent u zoals gebruikelijk weer van harte welkom in het dorps huis. U komt toch ook gezellig mee toosten! Namens het bestuur wens ik u nogmaals fijne kerstdagen en een goeie roetsj het nieuwe jaar in. Groet Toon van de Kerkhof, voorzitter.



Januari 2025			Februari 2025		
Datum	Pag	Activiteit	Datum	Pag	Activiteit
Vrij 3	2	Kienen	Di 4	4	Bijeenkomst Leesclub
Di 7	2	Nieuwjaarsinloop	Vrij 7	2	Kienen
Di 14 – zo 19	2	Seniorenexpo	Di 11	4	Bijeenkomst vrijwilligers
Di 14	3	Alzheimercafé	Woe 19	4	Samen uit eten in Zijtaart
Woe 15	3	Fietsen	Vrij 21	2	Kienen
Vrij 17	2	Kienen			
Di 21	3	Schrijfclub			
Di 28	3	2 ^{de} film filmcyclus			

Activiteiten die binnenkort gaan plaatsvinden

Opgeven voor activiteiten

Voor alle activiteiten geldt dat u eerst moet opgeven en dan pas betalen. Opgeven kan per mail op ledenadmin@seniorenlieshout.nl, tijdens de inloop of via een briefje in onze rode brievenbus in het Dorpshuis. U bent pas aangemeld voor de activiteit als u ook betaald heeft. Let op de uiterste aanmelddatum. Na die datum kunt u niet meer deelnemen aan de activiteit. **Let op: Het Dorpshuis is gesloten tussen Kerstmis en Nieuwjaar. Op 23 en 24 december zijn ze nog open.**

Dinsdag 17 december 2024 Kerstviering



Een van de hoogtepunten van het jaar voor onze vereniging blijft toch de kerstviering. Ook dit jaar hebben wij weer ons best gedaan er iets moois van te maken. De datum is **dinsdag 17 december** en de locatie zoals gewoonlijk Zaal De Koekoek. We beginnen om 14.00 uur. In een mooi versierde zaal wordt u ontvangen met koffie met kerstbrood. U ontvangt verder twee consumptiemunten en ook is er nog een optreden in de loop van de middag van Theo van Eeuwijk. Aan het einde van de middag zal er een stamppottenbuffet geserveerd worden, waarna de middag afgesloten wordt. Het

buffet wordt verzorgd door Frans van den Heuvel. U kunt niet meer opgeven voor de kerstviering.

Vrijdagen 3 en 17 januari 2025 Kienen

In januari wordt er gekiend op de **vrijdagen 3 en 17 januari**.

Voor u een gezellige avond en voor uw vereniging extra inkomsten om mooie activiteiten te organiseren. In februari kienen we op de vrijdagen 7 en 21 februari. Aanvang 19.30, zaal open om 18.30 uur.

Dinsdag 7 januari 2025 Nieuwjaarsinloop

Op **dinsdag 7 januari** a.s. wordt onze jaarlijkse gezellige Nieuwjaarsinloop gehouden. We beginnen zoals gewoonlijk om 10.00 uur.

Er zal koffie zijn met wat lekkers en ook voor een drankje is gezorgd.

Tijdens deze bijeenkomst wordt de vrijwilliger van het jaar 2024 bekend gemaakt.

Kortom een bijeenkomst die u niet mag missen.



Dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 Seniorenexpo

Van **14 tot en met 19 januari 2025** wordt in Veldhoven weer de Seniorenexpo gehouden, ook nu weer met medewerking van Senioren Brabant-Zeeland. Voor de bezorgers zijn gratis kaarten voor 2 personen beschikbaar, te verkrijgen bij Hennie Arends.

Zijn er kaarten over dan kunnen ook overige leden daarvan gebruik maken. Informeer daarvoor bij de Inloop.

De normale toegangsprijs is € 15,00. Op vertoon van uw KBO-pas betaalt u slechts € 10,00.

Dinsdag 14 januari 2025 Alzheimercafé

Thema: 'Het feest van de herbeleving'. Gastspreker is: Theo van Dulmen, schrijver van het gelijknamige boek. In 24 korte, persoonlijke verhalen staat het 'hier en nu' centraal. Deze verhalen laten zien dat dementie niet alleen maar droevig is; er zijn ook veel mooie en leerzame momenten.

De avond is in Cultuurhuis 'de Eendracht' Gemert. Het café is om 19.00 uur open en het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur. De entree is vrij.



Woensdag 15 januari 2025 Fietsen



Woensdag 1 januari is een zondag dus geen fietsen.

Hopelijk is het op **woensdag 15 januari** mooi weer en kunnen we weer gaan fietsen.

Bij regenweer wordt er niet gefietst.

Denkt u ook nog eens aan de actie voor een goede fietshelm en spiegel voor op uw fiets.

Dinsdag 21 januari 2025 Schrijfclub

Op **dinsdag 21 januari 2025** wordt de volgende bijeenkomst van de schrijfclub gehouden. Op dinsdag 26 november zat de schrijfclub voor het laatst bij elkaar. Allereerst werd de voortgang van het jubileumboekje besproken en daarna werd er weer fanatiek geschreven. Er waren weer twee personen met een opdracht. Voor de eerste opdracht moest er een sinterklaasgedicht geschreven worden aan je ex en voor de andere opdracht moest er een verhaal komen over vuurwerk. Het was weer gezellig en de schrijvers gingen weer helemaal los. De volgende bijeenkomst is weer in het Zonnehof van Franciscushof. Ze beginnen om 13.30 uur en stoppen rond 15.30 uur, op **dinsdag 21 januari 2025** dus.



Dinsdag 28 januari 2025 2^{de} film filmcyclus

Filmcyclus 2024 – 2025: "Vrijheid is een werkwoord": **dinsdag 28 januari 2025**.

De filmmiddag start om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult. Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. (U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen.) De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

Kaartjes zijn te koop aan de zaal, € 8,00 (incl. kopje koffie/thee), graag contant (gepast) betalen.

Film 2 Safe Haven, Lasse Hallström, 2013 (111 min,)

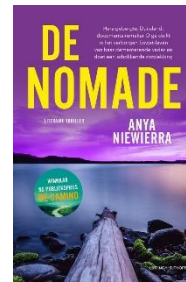
Vrijheid van: je ontworstelen aan bijvoorbeeld je verleden..... vrijheid tot: je binden aan/ten behoeve van een nieuwe toekomst In vrijheid je leven leven, dat wil zeggen, op grond van eigen beslissingen, keuzes, doen en laten je bestaan inhoud en vorm geven vraagt enerzijds altijd: je

moeten bevrijden/losmaken van, je proberen te ontworstelen aan. Maar aan de andere kant geldt ook: bewust, weloverwogen en positief beaamd je binden en geven aan kan ook een dimensie van vrijheid zijn. Misschien een nog wel veel belangrijkere. Erin Tierney is gevlucht uit Boston en probeert ergens anders ver weg in een klein Amerikaans stadje, Southport, North Carolina (onder een nieuwe naam ook, Katie) een nieuw leven op te bouwen. Maar haar verleden achtervolgt haar, zowel in letterlijke/fysieke zin (haar ex-partner), als mentaal/psychisch. Het vergt veel tijd en innerlijke strijd om op de duur haar vertrouwen – in mensen, in het leven, maar vooral ook in zichzelf – terugvinden. En vooral ook om zich open te stellen voor de gene(n) die haar echt kan (kunnen) helpen haar trauma's te overwinnen en een nieuw leven, een nieuwe liefde, een nieuw toekomst aan te durven.

De derde en laatste film van deze filmcyclus wordt vertoond op 18 maart a.s.

Leesclub 4 februari 2025

Op **4 februari 2025** houdt de leesclub weer een bijeenkomst. Voor die tijd gaan ze het boek 'De Nomade' lezen van de schrijfster Anya Niewierra. Ze komen bij elkaar in de Hofkamer van Franciscushof en beginnen om 14.00 uur. Tijdens de laatste bijeenkomst, die op 2 december werd gehouden, werd het boek De Gebroeders Maxilari besproken van de schrijver David Pefko. Dit boek werd met gemengde gevoelens onthaald. Het leest gemakkelijk weg en in de tweede helft werd het zelfs spannend, maar meer dan een 7 krijgt het boek niet toebedeeld.



Dinsdag 11 februari 2025 Bijeenkomst Vrijwilligers en andere Belangstellenden

Op **dinsdag 11 februari 2025** hebben we ons **jaarlijks overleg met onze vrijwilligers**. Leden die interesse hebben zijn ook van harte welkom.

Op deze avond:

Kijken we terug naar 2024. Wat is er gebeurd? Wat hebben we gedaan?

Kijken we vooruit naar 2025. Wat zijn de plannen? Wat kan anders? Wat is voor verbetering vatbaar? En wat verder ter tafel komt.

Aanvang: 19.30 uur. Locatie: Dorpshuis

Om deze avond goed te kunnen organiseren willen we graag weten hoeveel mensen we die avond mogen verwelkomen. Daarom graag aanmelden: de inloop, de rode brievenbus of per email:

ledenadmin@seniorenlieshout.nl.

Woensdag 19 februari 2025 Samen uit eten

Op **woensdag 19 februari 2025** gaan we weer gezellig samen uit eten. Dit keer bij de Reiger in Zijtaart, waar we al diverse keren goed ontvangen zijn. Er wordt een driegangsen seniorenmenu geserveerd voor de prijs van € 26,95. Hierbij is stokbrood met kruidenboter en tapenade inbegrepen. Vanaf nu kunt u aanmelden voor dit etentje op ledenadmin@seniorenlieshout.nl. We kijken terug op een gezellig etentje op woensdag 20 november jl. bij De Chinese Muur in Erp. Zo'n 30 mensen hebben toen kunnen genieten van het heerlijke buffet.



Wijzigingen doorgeven

Hebt u een ander bankrekeningnummer dan voorheen, wilt u dit dan doorgeven? Ook wijzigingen in telefoonnummers en mailadressen zouden wij graag van u vernemen, zodat wij de gegevens in onze ledenadministratie up to date kunnen houden. Doorgeven aan ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Activiteiten die hebben plaats gevonden

Woensdag 20 november 2024 Gezondheidsvoorlichting

Als zorg aan ouderen ontspoot.

Op **20 november jl.** verzorgde Chris Kinders van GGD Zuid-Oost Brabant voor de seniorenvereniging een presentatie met als titel: Als zorg aan ouderen ontspoot. De bijeenkomst werd georganiseerd door de Werkgroep Gezondheidsvoorlichting van het Wit-Gele Kruis Lieshout-Mariahout. Een dertigtal mensen volgden een enthousiaste presentatie over dit moeilijke thema. In het ergste geval is er sprake van **ouderemishandeling**. Hiervan is sprake wanneer het handelen of het nalaten van handelen van al diegenen die in een persoonlijke of professionele



relatie staan met een oudere, waardoor die oudere lichamelijke en/of psychische en/of materiele schade lijdt of zal lijden.

Een op de twintig ouderen heeft er last van. Sinds 2013 is er een goede landelijke registratie. Het probleem groeit door het toenemend aantal ouderen.

Als de **zorg te zwaar** wordt en een verzorger zijn of haar grens veelvuldig overschrijdt wordt de balans verstoord.

De **mantelzorger** kan **overbelast** raken door onmacht/frustratie – onwetendheid - onkunde.

Uitingen hiervan zijn: psychische mishandeling - lichamelijke mishandeling - financiële uitbuiting - schending van rechten – verwaarlozing - seksueel misbruik.

Welke **signalen** zijn er bij de **oudere**? Zichtbare verwondingen (en een onsamenhangende verklaring over de oorzaak) - depressieve, angstige indruk - onverzorgd, verwaarloosd uiterlijk - verdwijning van spullen, onverklaarbaar geldtekort - weigeren van hulp of gesprekken - veranderd eet- en slaappatroon.

Welke **signalen** zijn er bij de **verzorger**? Onverschillige, of juist uiterst vriendelijke houding – schelden, schreeuwen - verzorger lijkt overbelast en gespannen - klaagt over de oudere - laat geen professionele hulp toe - laat de oudere niet alleen met anderen.

Hoe kun je dit **voorkomen als mantelzorger**? Geef grenzen aan – neem vaker tijd voor jezelf (respitzorg) – wacht niet tot het water aan de lippen staat – verdeel de zorg over de familie (klankbord) – schakel professionele hulp in – probeer niet (te veel) voor de ander te denken – spreek irritaties uit – onderzoek eigen motieven voor de verzorging.

Hoe te **voorkomen als oudere**? Zorg dat de financiën goed zijn geregeld – probeer de zorg over meerdere personen te verdelen – schakel tijdig (professionele) hulp in – geef de eigen grenzen aan – wees eerlijk tegen elkaar – maak uw testament op.

Waar **advies** inwinnen? "Veilig thuis": advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling (telefoon 0800-2000, gratis) – Sociale wijkteams – netwerk informele zorg/mantelzorg (politie).

Ook de LEV-groep heeft een aanbod voor Mantelzorgers. De coördinator is Miranda Goedemans; zij is ook aanwezig tijdens de Inloop op dinsdag.

Bij het steunpunt mantelzorg kun je terecht voor advies en ondersteuning.

Je kunt er terecht voor:

- **Informatie, advies en begeleiding:** Praktische tips en antwoorden op jouw vragen.
- **Emotionele en praktische ondersteuning:** Een luisterend oor of hulp bij jouw situatie.
- **Cursussen en themabijeenkomsten:** Leer meer over mantelzorg en deel ervaringen met anderen.
- **Ontspanningsactiviteiten:** Even tijd voor jezelf, voor jong en oud.
- **Speciaal aanbod voor jonge mantelzorgers:** Activiteiten en ondersteuning voor mantelzorgers tot en met 18 jaar.

Maandag 9 december 2024 Diner Nationaal Ouderenfonds



HET IS BIJNA KERST....En dan staat verbinding centraal. Ook dit jaar waren wij op **maandag 9 december** met seniorenvereniging Lieshout met 17 personen aanwezig bij het kerstdiner bij Van de Valk in Eindhoven. We werden uitgenodigd door het Nationaal Ouderenfonds. Verwend met een heerlijk 3 gangendiner en fijne gesprekken aan tafel met mooie muziek. De vrijwilligers zorgden dat alles goed geregeld was, de bediening, het lekkere eten, de muziek, en kinderen uit het hele land zorgden voor een zelfgeschreven kerstkaart. We kunnen terugkijken op een mooie avond, met soms een lach en een traan. Dank aan het Nationaal Ouderenfonds en aan Van de Valk die dit mogelijk hebben gemaakt.

Jarige leden vanaf 80 jaar

Wanneer u de leeftijd bereikt van 80 jaar, 85 jaar of 90 jaar ontvangt u van uw KBO een felicitatiekaart én een attentie. Vanaf 90 jaar krijgt u dat verder elk jaar! Tussen de 80 en 90 ontvangt u ieder jaar een mooie felicitatiekaart van uw Seniorenvereniging.

De jarigen voor de maand januari zijn:

Mevr. J. Houben- Pin	05-01-1942	Dhr. P. Swinkels	15-01-1945
Dhr. W. van Osch	05-01-1942	Mevr. E. Jacobs- Bolhaar	18-01-1937
Dhr. R. Mijnsbergen	07-01-1944	Mevr. C. Aalders- Roijackers	18-01-1943
Dhr. J. v.d. Tillaar	10-01-1945	Dhr. J. Ammerdorffer	20-01-1941
Dhr. A. Aalders	11-01-1943	Mevr. H. Jansen- Beckers	22-01-1943
Mevr. A. Thielen-Meulendijks	13-01-1940	Dhr. J. Verhoeven	25-01-1945
Mevr. J. Leenders- Hobbelen	15-01-1937		

Wij feliciteren de jarigen van harte. Wilt u niet vernoemd worden in deze rubriek, laat dit ons dan even weten.

Ziekenbezoek

Oproep aan de leden van onze vereniging: wanneer u weet of hoort dat er leden ziek zijn en het op prijs stellen dat een van de dames van het Ziekenbezoek contact opneemt, geef dit dan even door aan Elly Kuijlaars-van Vlerken, tel. 0499-422913. Dan krijgen zij de aandacht en attentie die nodig is.

Overlijdens

Op 25 november jl. is ons verenigingslid **mevrouw Trees Eijfferts - Strik** overleden. Trees is 96 jaar oud geworden en was vanaf 2006 lid van onze vereniging. Zij woonde Floreffestraat 14 in Lieshout. Op 10 december jl. is ons gastlid de **heer Joep Aarts** overleden. Joep is 88 jaar oud geworden, op zaterdag 14 december zou hij 89 jaar geworden zijn. Joep was vanaf 2022 gastlid van onze vereniging. Hij woonde Heindertweg 12 in Aarle-Rixtel.

Wij wensen familie en vrienden veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Nieuw lid

Deze maand hebben we weer een nieuw lid mogen inschrijven namelijk:

Mevrouw **Betsy Derks - van Doren**, Balduinstraat 26, Lieshout.

We heten haar van harte welkom bij onze vereniging.

50 jaar getrouwd Gerard en Gemma Cooijmans-van den Heuvel

Op 6 december jl. waren **Gerard en Gemma Cooijmans-van den Heuvel** 50 jaar getrouwd.

Ze hebben dat op een mooie manier gevierd met hun gezin.

De redactie feliciteert hen van harte en wenst Gerard en Gemma nog veel gezonde en gelukkige jaren samen.



Bericht van de penningmeester

Automatische incasso contributie 2025

Op de Algemene Ledenvergadering van 12 maart 2024, is besloten om de contributie 2025 te verhogen met € 2,-. Dat betekent dat de contributie 2025 voor "gewone" leden € 21,- bedraagt en voor gastleden € 12,-. Op **12 januari 2025** zal deze contributie via automatische incasso ingehouden worden voor die leden die hiervoor een machtiging hebben gegeven.

Leden die geen machtiging hebben gegeven worden vriendelijk verzocht de contributie **tussen 2 en 12 januari 2025** over te maken naar bankrekening: NL 34 RABO 0128 9326 19, t.n.v. Seniorenvereniging / KBO Lieshout.

Jaarprogramma 2025

Op onze website kunt u de jaarkalender voor 2025 vinden. Diverse data liggen al vast. Mochten bij u, als organisator van activiteiten, al data bekend zijn van activiteiten in 2025, wilt u dit dan doorgeven aan het secretariaat. Het zou mooi zijn als onze jaarkalender zo compleet mogelijk is, zodat deze steeds geraadpleegd kan worden bij het vastleggen van belangrijke bijeenkomsten en activiteiten. Belangrijke activiteiten die al vast liggen zijn:

7 januari Nieuwjaarsbijeenkomst
28 januari 2^{de} film filmcyclus
11 februari bijeenkomst vrijwilligers
19 februari Samen uit eten

12 maart Marcienne (breifabriek)
18 maart 3^{de} film filmcyclus
20 maart algemene ledenvergadering
24 maart algemene ledenvergadering koor
2 april opening fietsseizoen
2 – 6 juni fietsvakantie

25 mei Jubileum koor

1 juli grote fietsdag

24 jull-25 juli Kevelaer

30 juli Achelse Kluis

27 augustus Strabrechtse Heide

13 september jubileum 70 jaar KBO

Na 13 september of eventueel half augustus:

Jaarlijkse meerdaagse reis

1 oktober Dag van de ouderen

15 oktober afsluiting fietsseizoen

Huishoudelijke Ondersteuning gaat veranderen

Van de heer Don van Sambeek ontvingen wij het volgende bericht:

Er komt een vernieuwing in de aanpak van de huishoudelijke ondersteuning. De gemeente Laarbeek en de Peelgemeenten gaan een nieuwe regeling maken om voor hulp in aanmerking te komen.

Zowel voor de mensen die nu al gebruik maken van huishoudelijke ondersteuning als voor toekomstige aanvragers is dit een belangrijke ontwikkeling.

Welke redenen zijn er voor deze verandering ?

Het toenemende aantal senioren dat gebruik maakt van de regeling, de beperkte financiële middelen van de gemeente en de personeelstekorten worden genoemd als redenen om tot verandering te komen. De kwaliteit en de uitvoering van de hulpverlening komen hiermee onder druk te staan.

Wat wil de gemeente ?

De gemeente wil graag in gesprek met inwoners, betrokkenen en huishoudelijke medewerkers om mee te denken én mee te beslissen over een nieuwe aanpak. Ideeën, wensen en ervaringen over hoe het nu gaat en wat anders en

beter kan, is belangrijk om de huishoudelijke ondersteuning toekomstbestendig te maken.

Waarom is meedoen belangrijk ?

Het is belangrijk dat veel senioren hun stem laten horen want niet alle veranderingen zijn verbeteringen. Als er steeds meer mensen zijn die een beroep doen op huishoudelijke ondersteuning en er minder geld te besteden is, zal dit op een eerlijke en rechtvaardige manier toebedeeld moeten worden. Nieuwe inzichten en ideeën kunnen daarbij helpen.

Hoe kunt u meedoen ?

U kunt zich aanmelden via de website:

www.ikbesluitmee.nl/peelgemeenten

Na aanmelding wordt u uitgenodigd deel te nemen aan een gesprek met de begeleiders van het project "De Nieuwe Route". Het gesprek vindt plaats in het gemeentehuis samen met de andere mensen die zich aangemeld hebben. Begin februari 2025 staat hiervoor in de planning. Dit gesprek is een voorwaarde om op zaterdag 8 maart 2025 deel te kunnen nemen aan een grotere bijeenkomst waar het toekomstplan gemaakt wordt en beslissingen worden genomen, de zogenoemde "Plandag".

Problemen met Uw computer

Hebt u, lid van Seniorenvereniging KBO Lieshout, problemen met uw computer? Belt u gerust **Antoon van Kaathoven**, zijn telefoonnummer is 0499-423036. Via de telefoon zal hij u graag vooruit proberen te helpen of een afspraak met u maken. Als u geen gehoor krijgt dan niet inspreken op de voicemail maar graag terugbellen, want dan kan hij iets met u afspreken.



Vaste activiteiten Dorpshuis, sport, spel en ontmoeting

dag	activiteit	tijd	dag	activiteit	Tijd
Ma	Kaarten	19.30	Woe	Kaarten	13.30
	Jeu de Boules	19.00 – 21.00		Fietsen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	09.30 – 12.00
	Repetitie Vogelenzang	13.30 – 15.15	Do	Zwemmen Ezzy's	09.15 – 10.00
Di	Inloop	10.00 – 11.30		Jeu de Boules	13.30 – 16.30
	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00		Bridgen	19.00
	Jeu de Boules	13.30 – 16.30	Vrij	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00
	Sjoelen	13.30 – 16.00		Feel Fit Nuenen	08.00 – 14.30
	Zwemmen Ezzy's	14.30 – 15.15		Kienen 1 ^{ste} en 3 ^{de}	19.30 – 22.00

Het eerstvolgende Prikbord komt op 27 januari 2025 en is voor de maand februari 2025. Kopiedatum 20 januari 2025. Kijk voor het jaarprogramma 2025 op onze website.

Kortingen voor Leden Seniorenvereniging/KBO Lieshout

*Op vertoon van uw **geldige** KBO ledenpas **vooraf**, bieden onderstaande ondernemers u korting:*

TRIA fietsen, Papenhoef 21 Lieshout: 15% korting op een spiegel en een helm. Op vertoon van de rekening krijg je van de KBO nog een keer € 10,00 voor de helm en € 5,00 op de spiegel.

Hermus Notaris Wilhelminalaan 1 a/b Son: 10% korting op alle te maken akten.

Pedicurepraktijk Voet-Gezond Kuiperstraat 32 in Lieshout: 50% korting op de eerste behandeling. Tel. 06-50511472.

Totaal Service Laarbeek

De Stater 6 in Lieshout: 5% korting op de onderdelen in de kampeerwinkel en gasfles ruil/verkoop, en op reparaties en onderhoud van auto, caravan en camper.

Secretariaat: Mw. N. van Straten-van Hoof, Lijsterlaan 3A, 5737 PG, Lieshout.

tel: 0499-324919. E-mail: secretaris@seniorenlieshout.nl

Aanmelden voor activiteiten op ledenadmin@seniorenlieshout.nl

Inschrijving K.v.K. Eindhoven nr. V17141709

Rabobank: IBAN NL 34 RABO 0128 932 619



De redactie van het Prikbord wenst alle lezers fijne Kerstdagen en een gezond en gelukkig 2025.