



## Van de bestuurstafel

Alhoewel het zonnetje nog regelmatig lekker schijnt wordt het al kouder. Vooral in de ochtend is goed te merken dat de wintertijd in aantocht is. Ook wordt het al vroeg donker, de dagen worden korter. En Sinterklaas heeft inmiddels al in veel dorpen samen met zijn Pieten, intocht gehouden. De tweede zondag van november was het een prachtige dag om te fietsen. Nauwelijks wind en de zon scheen volop. Dus Trees en ik de fiets op. In Gemert op de markt zaten wij echter al na een halfuurtje op een terrasje, in de zon, aan de koffie. Overal liepen daar opgewonden kinderen rond met hun ouders of opa en oma. Er reden best veel zwarte pieten rond op oude motoren met zijspan. Ook reden er Pieten in oude open auto's, terwijl ze rare capriolen uithaalden. De kinderen renden er met veel lawaai achteraan. Later op de middag kwamen we vast te zitten op de markt in Veghel, waar Sinterklaas arriveerde vanuit de haven. Er was geen doorkomen aan. Verschillende orkesten die verschillende Sinterklaas nummers dwars tegen elkaar inspeelden, rondspringende pieten en zingende kinderen met hun ouders. De rest van de markt was omgetoverd tot één groot terras. Al die kinderen waren nog net zo opgewonden als onze kinderen een halve eeuw geleden waren. Het was erg leuk om al dat plezier te zien. Toch geweldig dat de meeste dorpen een centraal punt hebben waar dit kan. En fijn dat er nog steeds mensen zijn die zich inzetten om dit in stand te houden. Ook in ons Lieshout waar een actiegroep van betrokken mensen zich de gang van zaken rond de herinrichting van de Heuvel

aantrok. Met als resultaat dat er nu, samen met de gemeente een prachtig uitgewerkt plan ligt. Een plan dat er voor zorgt dat wij met de vernieuwde Heuvel straks in Lieshout weer zo'n centraal ontmoetingspunt krijgen. En fijn dat daarbij ook veel aandacht is om voor jong en oud voldoende woonruimte en voorzieningen te realiseren. En nog fijner is het om de interesse en betrokkenheid te zien van onze inwoners. De beide informatiebijeenkomsten waren druk bezocht. Dat geeft aan hoe belangrijk wij met zijn allen een veilige en comfortabele woon- en leefomgeving vinden. Hetzelfde geldt voor de leden van onze vereniging. Wij zijn ook betrokken inwoners van ons dorp. Een dorp waarin het goed toeven is en moet blijven. En waarin de belangrijkste voorzieningen voor iedere inwoner makkelijk bereikbaar en toegankelijk zijn. En ook wij zorgen voor onze mededorpelingen door ons op verschillende wijze in te zetten voor de gemeenschap waar wij deel van uitmaken. Velen zelfs als vrijwilliger, mantelzorger, oppasoma of -opa, of gewoon door ergens bij te springen als dat nodig is. Dat getuigt van gemeenschapszin. Zoals u wel gemerkt hebt houden wij ons als bestuur momenteel erg bezig met zoeken naar nieuwe vrijwilligers. Bent u het al? Wellicht kun u ons dan een handje helpen door in uw omgeving uit te dragen hoe leuk het kan zijn om als vrijwilliger iets te doen bij onze Lieshoutse seniorenvereniging. Bij voorbaat mijn dank daarvoor.

Vriendelijke groet,  
Toon van de Kerkhof, interim- voorzitter.

## Agenda

december 2022			januari 2023		
Datum	Pag	Activiteit	Datum	Pag	Activiteit
Vrij 2	3	Kienen	Di 10		Nieuwjaarsinloop
Woe 7	3	Fietsen	Woe 25	3	Samen uit eten bij de Griek
Di 13	3	Schrijfclub			
Vrij 16	3	Kienen			
Di 20	3	Kerstviering			
Woe 21	3	Fietsen			

## Activiteiten die binnenkort gaan plaats vinden

### Opgeven voor activiteiten

Voor alle activiteiten geldt dat u eerst moet opgeven en dan pas betalen. Opgeven kan per mail, tijdens de inloop of via een briefje in onze rode brievenbus in het Dorpshuis. Let op de uiterste aanmelddatum. Te laat aanmelden bezorgt de organisatie van de activiteit veel werk.

### Dinsdag 22 november 2022 Vrijwilligersbijeenkomst

Op **dinsdag 22 november** wordt in het Dorpshuis een vrijwilligersbijeenkomst gehouden. We beginnen om 19.30 uur. Deze bijeenkomst is ook voor nieuwe vrijwilligers of mensen die

overwegen vrijwilliger te worden. Graag even aanmelden als je wilt komen bij Elly Kuijlaars [n.kuijlaars@planet.nl](mailto:n.kuijlaars@planet.nl)

### Woensdag 23 november 2022 Excursie Energiehuis

Als vervolg op of naast/i.p.v. deelname aan de lezing over de energietransitie van woensdag 19 oktober gaan we op excursie bij het Energiehuis in Helmond. We krijgen voorlichting over en een rondleiding door het Energiehuis. Laarbeekse energiecoaches zijn hierbij ook aanwezig. Dit gaat plaats vinden op **woensdag 23 november om 10.15 uur**.

Plaats: Torenstraat 3-5 Helmond  
**Deze excursie is volgeboekt.** Er is inmiddels een tweede datum geboekt en wel op **woensdag 30 november**. Zie verder in dit Prikbord. Vervoer naar Helmond zelf regelen. Parkeren makkelijk bij Albert Heijn.

### Vrijdag 25 november 2022 Marcienne Breifabriek

Op **vrijdag 25 november** a.s. staat er een bezoek gepland aan Marcienne in Heinsberg (Duitsland). Deze excursie is volgeboekt. We gaan met een volle bus van 50 personen. Er is een kerstshow voor ons voorbereid en zoals gewoonlijk zullen we hiervan weer met z'n allen kunnen genieten. Vertrek is om **9.00 uur** vanaf het Dorpshuis. Bij Marcienne zullen we ontvangen worden met koffie en gebak. Daarna kunnen we genieten van de modeshow en aansluitend mogen we vrijblijvend in de winkel rondkijken en als u dat wilt ook kopen.



### Maandag 28 november 2022 Excursie Champignonkwekerij

Op **maandag 28 november** a.s. heeft de commissie een excursie geregeld en wel naar Champignonkwekerij Van den Boomen, Beeksedijk 10, 5421 XC in Gemert. De excursie begint om 9.30 uur. **Ook deze excursie is volgeboekt.** Er

wordt twee keer koffie aangeboden. De kosten voor deze excursie bedragen € 5,00 per persoon. Als u meerijdt dan graag € 2,00 betalen aan de chauffeur. Het is ook een mooie afstand om te fietsen als het mooi weer is.

### Woensdag 30 november 2022 Excursie Energiehuis Helmond

Als vervolg op of naast/i.p.v. deelname aan de lezing over de energietransitie van woensdag 19 oktober gaan we op excursie bij het Energiehuis in Helmond. We krijgen voorlichting over en een rondleiding door het Energiehuis. Laarbeekse energiecoaches zijn hierbij ook aanwezig. De eerste ronde was snel volgeboekt. Nu is er een herkansing op **woensdag 30 november om 10.15 uur**. Het adres van het Energiehuis is: Torenstraat 3-5 Helmond. Vervoer naar Helmond zelf regelen. Parkeren makkelijk bij Albert

Heijn. Aan deze bijeenkomst kunnen 15 personen deelnemen. Daarom moet er aangemeld worden. I.v.m. directe bevestiging van de aanmelding kan er alleen aangemeld worden via [educatieKBOLieshout@gmail.com](mailto:educatieKBOLieshout@gmail.com) Op de website van Het EnergieHuis staat: EnergieHuis: Slim Wonen slim energie besparen en gratis voorlichting voor huiseigenaren, huurders en klein MKB onafhankelijke- en deskundige voorlichting van, voor en door bewoners in deze regio.

## Vrijdag 2 en 16 december 2022 Kienen

Op de **vrijdagen 2 en 16 december** gaan we weer kienen. Op beide avonden houden wij een extra ronde. Aanvang 19.30 uur. Zaal open om 18.30 uur.

Het kienen wordt gehouden in het Dorpshuis aan de Grotenhof 2 in Lieshout. U bent van harte welkom met uw familie, vrienden en buurtgenoten. Wij zien u graag op onze kienavonden.

---

## Woensdag 7 en 21 december 2022 fietsen

Als het weer en de situatie op de wegen het toelaat gaan we op de woensdagen 7 en 21 december weer fietsen. Kom gewoon naar het Dorpshuis om 9.30 uur en fiets gezellig mee.

---

## Dinsdag 13 december 2022 Schrijfclub

Op **dinsdag 13 december** om half 2 komt de schrijfclub weer bij elkaar in het Zonnehof van Franciscushof. Els en Angela hebben de beurt om een opdracht te bedenken. Ondertussen hebben we dan de uitreiking gehad van het boek van de basketbalclub, waaraan we met diverse leden van onze club hebben meegewerkt aan de interviews met de trainers, coaches,

spelers en nog veel meer. Dit is ons derde boek en we zijn er heel trots op. Het boek is nog te koop bij de basketbalclub.

**bc lieshout**

## Dinsdag 20 december 2022 Kerstviering

Op **dinsdag 20 december** organiseren wij een speciale kerstviering in Zaal De Koekoek. Ook nu wordt de zaal door Karel Huygens en zijn team weer prachtig in kerstsfeer gebracht. De tafels zullen zo geplaatst worden dat er maximaal acht personen aan één tafel kunnen plaatsnemen. Het thema van dit jaar is **Ontmoeten en Buurten** onder het genot van een drankje.

Om 14.00u gaat de zaal open en worden we



ontvangen met koffie of thee met een kerstverrassing. Om 14.30 uur opent voorzitter Toon van de Kerkhof de middag,

waarna pastor De Jong zijn Kerstboodschap uitspreekt. In de loop van de middag is er een verrassingsoptreden. Ook is er een loterij met fijne en waardevolle prijzen.

**Nieuw:** Rond 17.30 uur kunt u gebruik maken van een warm stampottenbuffet. Het belooft een mooie en gezellige kerstviering te worden. Vanaf nu kunt u zich aanmelden voor deelname aan de kerstviering bij de Inloop in het Dorpshuis op dinsdagmorgen van 10u tot 11.30u, of met een briefje in de rode KBO bus bij de ingang aan de muur. Als bijdrage in de kosten vragen we aan u € 11,00 p.p. Let op: Eerst aanmelden, dan het bedrag van €11.00 overmaken op rekening (NL34 RABO 0128 932 619) en dan bent u definitief ingeschreven. **Uiterste aanmelddatum 13 december.** Deze middag wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van "Raboclubsupport".

---

## Woensdag 25 januari 2023 Samen uit eten bij de Griek

Ook in 2023 gaan we weer uit eten en wel op **woensdag 25 januari 2023** bij Grieks Restaurant Asteria, Volkelseweg 7 in Boekel. Aanvang 18.00 uur. We kunnen kiezen tussen twee verschillende soepen en dan een hoofdgerecht van vlees of vis. Daarna koffie of thee. Dit alles voor

de prijs van € 25,00. De drankjes zijn voor eigen rekening. Je kunt **opgeven tot 18 januari 2023.** De eigenaar van dit restaurant is Lieshoutenaar Yannis Politis. We hopen u allen weer te kunnen ontmoeten in 2023. De commissie Samen uit eten.

---

## Kaarten op woensdagmiddag en maandagavond

Hebt u niks te doen op woensdagmiddag of maandagavond? Kom gezellig mee rikken of jokers in het Dorpshuis. Op woensdagmiddag

beginnen we om 13.30 uur en op maandagavond om 19.30 uur. U bent van harte welkom.

---

## Activiteiten die hebben plaats gevonden

### Woensdag 19 oktober 2022 Samen uit eten

Op woensdag 19 oktober gingen we met een grote groep van 45 mensen uit eten in Gerwen bij "De 3 Gebroeders". Het eten, zowel vlees als vis, smaakte voortreffelijk. Blijkbaar hadden enkele mensen niet begrepen dat de drankjes voor eigen rekening waren, want de Commissie

Samen uit eten kreeg aan het einde van de avond een rekening gepresenteerd van onbetaalde drankjes. Om problemen te voorkomen heeft de KBO deze betaald en beschouwt daarmee de zaak als afgedaan.

### Donderdag 27 oktober 2022 Supersenioerenmiddag

Seniorenvereniging/KBO Lieshout heeft op **donderdag 27 oktober** jl. de jaarlijkse Supersenioerenmiddag gehouden. Op die dag worden de aanwezige Lieshoutse 85 plussers altijd extra in het zonnetje gezet. Vanaf 2 uur werd het gezellig druk in zaal de Koekoek. Tijdens de ontvangst met koffie en gebak werd er al meteen druk gebuurt. Na de opening door voorzitter Toon van de Kerkhof, waarin hij kort aandacht besteedde aan de toenemende vergrijzing in ons land, ging de middag feestelijk van start met de muziek van het Duo Cor en Ans Bekx. Door de aanwezigen werd enthousiast meegezongen met de bekende jaren 50 en 60 hits. De meesten konden veel van de teksten nog vlot meezingen. Onder het genot van een drankje en de door de atente horeca gepresenteerde hapjes gingen zelfs

de beentjes van een aantal 90 plussers enthousiast van de vloer. Velen keken met genoegen naar een zelfs nog swingende Super Senior. Ook de voorzitter werd uitgenodigd om mee te doen. Hij danste voor het eerst van zijn leven met een vlotte 90 plusser. Na drie genoeglijke en duidelijk gezellige dansjes leek het of hij wel toe was aan het drinken van een glaasje rood, rustig zittend op zijn bar-kruk. Het was een mooie middag. Met dank aan de organisatie, de muziek van het duo Cor en Ans Bekx en de onverwachte muzikale toegift van "Karel, de zingende kastelein" van zaal de Koekoek. Zeker voor herhaling vatbaar.



### Woensdag 2 en 16 november 2022 Fietsen



We hebben het seizoen dan wel afgesloten, maar als het weer het toelaat fietsen we ook in de wintermaanden door. In november hebben we gefietst op **woensdag 2 november**. We hadden koffiepauze bij 't Span in Keldonk. Op **woensdag 16 november** hebben we ook gefietst en hadden toen onze koffiepauze in Best in een klompenmuseum. Kom gewoon om half 10 naar het Dorpshuis en u kunt meefietsen.

### Maandag 7 november 2022 Themabijeenkomst Gezonde Leefstijl

Op **maandagmiddag 7 november** organiseerde de Educatiegroep van KBO Lieshout in samenwerking met het Wit Gele Kruis Lieshout en Mariahout een themabijeenkomst over het onderwerp Gezonde Leefstijl. Diëtiste Ria van Dijk, gespecialiseerd in gedragsverandering, legde op een begrijpelijke en ook leuke manier uit hoe wij zelf door kleine veranderingen in de leefstijl onze gezondheid zouden kunnen beïnvloeden. Zo vertelde ze over gezonde en minder gezonde voedingsmiddelen en de invloed van reclames op wat wij eten. Ook over in slaap vallen en doorslapen gaf ze een duidelijke uiteenzetting. Toen het na een uurtje tijd was voor een koffie/theepauze, konden we onder leiding

van een trainer van de Beweeg-tuin wat oefeningen doen om de door het zitten stijf geworden spieren weer wat lossere te maken. Iedereen deed vol enthousiasme mee. Na de pauze kwamen ook nog onderwerpen als zingeving en voedings-supplementen aan bod. Tot slot kregen we een overzicht op papier van allerlei feiten en tips over de verschillende onderdelen van de lezing. Een ieder kan hiermee zelf bepalen welke delen van de gezonde leefstijl nog verbeterd of aangepast zouden kunnen worden. Het was een heel inspirerende middag en veel van de aanwezigen gingen vol goede voornemens weer naar huis. Nu maar hopen dat al die goed voornemens ook volgehouden worden!

## Dinsdag 15 november 2022 Schrijfclub

Op **dinsdag 15 november** zaten we weer klaar om te schrijven. Ons nieuwe lid van vorige maand was ook weer present en zij had er zin in. We zijn nu met zeven personen en dat is een mooi aantal om de verhalen voor te lezen. De opdracht lag bij Astrid en Jeanne. Vooral Astrid had er veel werk van gemaakt. Zij had een cake gebakken – hij was nog warm – met een vijl erin. Haar opdracht was: Je staat in een donker steegje en er zit bloed aan je hand. Schrijf hier

een verhaal over. Natuurlijk kwamen er spannende verhalen voor de dag en na het voorlezen werd de vijl verwijderd en de cake aangesneden om bij de koffie opgegeten te worden. De opdracht van Jeanne ging over voetbal en ook daar wisten we wel raad mee. Na nog even npraten sloten we de gezellige middag af met de feestavond van de basketbalclub van 26 november a.s. in het vooruitzicht.

---

## Jarige leden vanaf 80 jaar

Wanneer u de leeftijd bereikt van 80 jaar, 85 jaar of 90 jaar ontvangt u van uw KBO een felicitatiekaart én een cadeaubon van de LIMO of een traktatie.

Vanaf 90 jaar krijgt u dat verder elk jaar! Tussen de 80 en 90 ontvangt u ieder jaar een mooie felicitatiekaart van uw Seniorenvereniging.

## De jarigen van december zijn:

Mevr. H. Aalders- Tol	01-12-1942
Mevr. M. Staadegaard- van Hoof	05-12-1928
Mevr.M.v.d.Broek- Robbescheuten	05-12-1942
Dhr. H. Lamers	05-12-1942
Mevr. W. Coolen- Bolwerk	08-12-1928
Dhr. Th. v.d. Oever	15-12-1942
Mevr. E. Baarendse- Cuelenaere	20-12-1933

Dhr. W. v.d. Ven	20-12-1939
Mevr. P. Versteegden- van Issum	21-12-1935
Mw.A.v.d.Eerenbeemt-Baggermans	22-12-1940
Dhr. Th. de Jong	24-12-1939
Mevr. J. Dekkers- Migchels	30-12-1940
Dhr. M. v. Luyt	31-12-1931

*Wij feliciteren de jarigen van harte. Wilt u niet vernoemd worden in deze rubriek, laat dit ons dan even weten.*

---

## Ziekenbezoek

Oproep aan de leden van onze vereniging: wanneer u weet of hoort dat er leden ziek zijn en het op prijs stellen dat een van de dames van het Ziekenbezoek contact opneemt, geef dit dan even door aan **Henriëtte Damen, tel. 872116**. Dan krijgen zij de aandacht en attentie die nodig is.

---

## Overlijdens

Op zondag 13 november is ons KBO-lid **mevrouw Mien Klomp-Brouwers** overleden. Mevrouw Klomp woonde Deense Hoek 1 in Lieshout. Zij is 78 jaar oud geworden en was sinds 2011 lid van onze vereniging.

Op dinsdag 15 november is ons KBO-lid **mevrouw Toos van de Kam-van den Tillaar** overleden. Mevrouw Van de Kam woonde Lankelaar 15 in Lieshout. Ze is 90 jaar oud geworden en was sinds 1999 lid van onze vereniging.

Wij wensen de nabestaanden van de overledenen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

---

## Nieuwe leden

Deze maand hebben zich weer vijf nieuwe leden aangemeld namelijk:

Mevrouw **Mieke Schaddelee- Vlemmings**, Kleine Berg 2, Beek en Donk. Gastlid.

Mevrouw **Lizan Bevers**, De Schoffel 28, Lieshout.

Mevrouw **Hanneke van der Heijden- van Zoggel**, Hemelrijk 51, Lieshout

Mevrouw **Bep van Eeuwijk- Maas**, Spechtlaan 2a, Lieshout

De heer **Piet van Eeuwijk**, Spechtlaan 2a, Lieshout

Wij heten hen van harte welkom bij onze vereniging.



We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen. Ons streven is dat iedere Lieshoutenaar die 50+ is, ook lid is van onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Lieshoutse senioren voor wier belangen wij ons blijven inzetten. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel! En ... wij een nieuw lid, u een waardebond van € 2,50! (alleen bij gewone leden).

---

## Bericht van het Seniorenkoor Vogelenzang

We hebben er al weer een flinke maand opzitten met repeteren. Inmiddels hebben we mooi gezongen in de kapel van het Elkerliek ziekenhuis. We kregen zelfs een applaus op het laatst. Dat is fijn om te horen, want dat wil zeggen dat de mensen het mooi hebben gevonden. Ik meen zelfs gezien te hebben dat Maria even knipoogde naar ons, maar dat weet ik niet zeker. We hebben in ieder geval voor haar gezongen. Inmiddels hebben we ons voorbereid voor onze eigen korendag, op woensdag 16 november 2022. In het verleden hebben we dat elk jaar gedaan. Dan komen er hoogwaardigheidsbekleders zoals de burgemeester en de wethouder plus een afgevaardigde van de Lovok luisteren. Dat wordt door ons enorm op waarde geschat, want het geeft aan dat deze middagen gewaardeerd worden door de plaatselijke overheid. Hun tijd is meestal erg kostbaar, maar door aanwezig te zijn, al is het maar kort, hebben wij het gevoel dat er aandacht is voor zingen voor en door de senioren. We ontmoeten diverse koren zelfs uit Bergen op Zoom en Limburg. De Lovok waar ik

het straks over had is de Landelijke Organisatie Voor Ouderen Koren. Zij stimuleren het samen zingen door de organisatie te steunen met een financiële bijdrage. Ook houden we een loterij op deze middag. We verkopen lotjes voor een klein bedrag waarbij er ongeveer 75 prijzen te bemachtigen zijn. De lotjes vinden altijd gretig aftrek, want 50 cent voor een lotje is in deze tijd niet veel. We hopen nog vele jaren een korenmiddag te mogen en kunnen organiseren. Nie knieze, nie zeure dè's hartstikke fout, vergèt niet te lève, want straks bende oud, nie knieze, mar zingen, want zingen is goud, vergèt niet te zinge, want zingen maakt niet oud. En zelfs als je niet kunt zingen is het toch de moeite waard om je stem te gebruiken al is het maar heel voorzichtig. We hopen nog veel mensen bij ons koor te krijgen en geloof me: niet geschoten is altijd mis. Hopelijk tot gauw.

Arie Ketelaars,  
dirigent

---

## Bericht van de activiteiten Jeu de boulesclub "Ons Genoegen"

Na 2 mindere seizoenen in verband met corona hebben we onze activiteiten het afgelopen jaar weer opgepakt en met veel enthousiasme en veel plezier onze uitwisselingen en toernooitjes weer gespeeld. Ook hebben we onze Jeu de boules banen aan verschillende verenigingen en families voor een kleine vergoeding en met begeleiding van enkele van onze leden, beschikbaar gesteld en daar is enkele keren met veel plezier gebruik van gemaakt.

Een keer in de maand houden we een intern mixtoernooi en daar komt op het einde na 12 maanden een algemene winnaar uit. We hebben weer verschillende uitwisselingen gehouden met clubs uit omliggende gemeenten, iets minder dan voorheen.

Door corona zijn er enkele contacten verloren gegaan maar we hopen dat dit in de toekomst weer beter wordt. Met Lieshout kermis hebben we ook weer onze fietsdag gehouden waarbij we 45 km gefietst hebben met onderweg op 3 plekken op zandpaden of grasveld wat we tegen kwamen, een partij Jeu de boules gespeeld.



*Toos Verhoeven ontvangt de wisselbeker.*

We hebben tussendoor een lekker kopje koffie of iets anders op een mooi terras aan het water gebruikt en op het einde een gezellig samen zijn met een koud en warm buffet met een drankje bij de scouting in Lieshout.

Op 20 september hebben we weer het Laarbeekoppeltoernooi gespeeld op onze baan met 24 koppels uit de vier Jeu de boulesclubs uit

Laarbeek waarbij elke club 6 koppels leverde. De Laarbeek koppelkampioenen zijn geworden: Kaatje Versteegden en Christien Biemans uit Lieshout. Normaal houden we met Lieshout ker-  
mis een mixtoernooi om de wisselbeker maar omdat we toen onze fietsdag hadden, hebben

we dit gedaan op donderdag 29 september en de wisselbeker is gewonnen door Toos Verhoeven. Al bij al toch een mooi Jeu de boulesjaar. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Jan van Asseldonk.

---

## KBO-Beweegtuin

Elke dinsdag- en vrijdagochtend kunt u komen sporten in onze beweegtuin. Veel mensen hebben hun weg naar deze mooie beweegtuin bij de Franciscushof al gevonden. Op **dinsdag en vrijdag van 10.00 – 11.00 uur** kunt u onder

begeleiding sporten aan de diverse toestellen. Op dinsdag is dat door Jaccy van den Enden en op vrijdag door Arie Aarts. Na afloop staat er een kopje koffie klaar. Buiten deze tijden kunt u natuurlijk op eigen gelegenheid komen sporten.

---

## Uw contributie terugontvangen!

### Informatie voor KBO-leden die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. **Goed nieuws:** u kunt uw lidmaatschaps-geld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van 25 euro. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten! En het kan alleen over 2022. Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrieven aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt

een voorbeeldbrief aan. Ga naar: <https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant. Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

### Helpdesk bij KBO-Brabant:

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: (073) 303 64 49. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

---

## Zorgtoeslag 2023

Afgelopen jaar was er al voor meer mensen recht op een (kleine) zorgtoeslag maar in 2023 gaat de zorgtoeslag flink omhoog.

De zorgtoeslag is inkomensafhankelijk en wordt vanaf een inkomen van 22.000 euro geleidelijk minder.

De maximale zorgtoeslag in 2023 gaat omhoog en daarmee ook de inkomensgrenzen voor deze toeslag.

Daarom kunnen mensen met een beperkt middeninkomen zorgtoeslag aanvragen. Voor een éénpersoonshuishouden wordt de toeslag tussen de € 929 tot € 2.265 per jaar. De inkomensgrens voor alleenstaanden is dan verhoogd naar € 38.500. Voor gezinnen wordt de toeslag tussen de € 1028 tot € 3581 per jaar. Voor

gezinnen geldt dan een inkomensgrens van € 41.000 tot € 48.000.

Een richtlijn kan zijn dat je recht hebt op zorgtoeslag als je minder dan bruto € 2.950 per maand verdient of € 3.650 per maand voor een gezin.

Vraag je belastinginvulhulp in maart of april 2023 of hij/zij niet alleen kijkt naar de zorgtoeslag 2022 maar ook alvast naar die van 2023. NB: ben je bang om toeslagen terug te moeten betalen? Zet dan je ontvangen zorgtoeslag opzij totdat de belastingaanslag definitief is geworden.

Astrid Kweens,  
belastinginvulhulp.

## Problemen met Uw computer



Hebt u, lid van Seniorenvereniging KBO Lieshout, problemen met uw computer? Belt u gerust **Antoon van Kaathoven**, zijn telefoonnummer is 0499-

423036. Via de telefoon zal hij u in deze tijd graag vooruit proberen te helpen of een afspraak met u maken.

Als u geen gehoor krijgt dan niet inspreken op de voicemail maar graag terugbellen, want dan kan hij iets met u afspreken.

## Als je moeite hebt met rondkomen?

Dan kun je een beroep doen op tal van regelingen. Maar waar klopt je aan? Waar heb je recht op? Waar kan je terecht met juridische vragen? En: hoe vul je die lastige formulieren in? Kom je er niet uit en kun je wel wat hulp gebruiken? Wij vanuit LEV Laarbeek kunnen je wel helpen. Lukt het niet om rekeningen te betalen? Dit kan tot problemen leiden. Wij helpen je graag om weer overzicht te krijgen over jouw financiële situatie.

Of heb je moeite met het invullen van formulieren? Of vind je het lastig om een digitaal formulier in te vullen? Of weet je niet voor welke voorzieningen je in aanmerking kunt komen? Dan kun je terecht bij het Formulierenpreekuur. Wil je meer informatie, dan kun je contact opnemen met Nathalie Ansems ([nathalie.ansems@levgroep.nl](mailto:nathalie.ansems@levgroep.nl)/ 06-48532893) of Els Weenink ([els.weenink@levgroep.nl](mailto:els.weenink@levgroep.nl)/ 06-48604500)

Kijk voor het **jaarprogramma 2022** op onze website

## Vaste activiteiten Dorpshuis, sport, spel en ontmoeting

dag	activiteit	tijd	dag	activiteit	Tijd
Ma	Kaarten	19.30	Woe	Kaarten	13.30
	Jeu de Boules	19.00 – 21.00		Fietsen 1 <sup>ste</sup> en 3 <sup>de</sup>	09.30 – 12.00
	Repetitie koor	13.30 – 15.15	Do	Zwemmen 3 Essen	09.15 – 10.00
Di	Inloop	10.00 – 11.30		Jeu de Boules	13.30 – 16.30
	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00		Bridgen	19.00
	Jeu de Boules	13.30 – 16.30	Vrij	KBO beweegtuin	10.00 – 11.00
	Sjoelen	13.30 – 16.00		Feel Fit Nuenen	08.00 – 14.30
	Zwemmen 3Essen	14.30 – 15.15			

**Het eerstvolgende Prikbord komt op 19 december 2022. Kopiedatum 12 december 2022.**

### Kortingen voor Leden Seniorenvereniging/KBO Lieshout

Op vertoon van uw **geldige KBO ledenpas vooraf**, bieden onderstaande ondernemers u korting:

**De Concurrent** De Fietswinkel in Lieshout: 10% korting op alle onderdelen in de winkel.

**Hermus Notaris** Wilhelminalaan 1 a/b Son: 10% korting op alle te maken akten

**Pedicurepraktijk Voet-Gezond** Kuiperstraat 32 in Lieshout: 50% korting op de eerste behandeling.  
Tel. 06-50511472

### Totaal Service Laarbeek

De Stater 6 in Lieshout: 5% korting op de onderdelen in de kampeerwinkel en gasfles ruil/verkoop, en op reparaties en onderhoud van auto, caravan en camper.

**Secretariaat: Mw. N. van Straten-van Hoof, Lijsterlaan 3A, 5737 PG, Lieshout.**

**tel: 0499-324919. E-mail: [kbolieshout@gmail.com](mailto:kbolieshout@gmail.com)**

**Inschrijving K.v.K. Eindhoven nr. V17141709**

**Rabobank: IBAN NL 34 RABO 0128 932 619**